Ridcenter i toppklass i Andalusien



Epona Spain grundades 1985 och är världsberömt för sina välträinade spanska hästar och den utmärkta dressyrträningsnivån som erbjuds våra gäster.

Familjen Garcia flyttade till Spanien 1982 och efter tre års sökande efter den perfekta platsen köpte de äntligen den 500 hundra år gamla Hacienda "Los Nietos", som de döpte om till "EPONA".

Fernando och Jane började sakta renovera, köpa hästar etc. medan döttrarna Caty och Vivi växte upp fördjupade i att bygga företaget och blev tävlingsryttare. De vann först priser i ponnytävlingar och sedan i dressyr och hoppning. Nu jobbar de båda på Epona som instruktörer och med träning av hästarna.

Epona ligger i hjärtat av Andalusien, mellan den livliga och historiska Sevilla och den äldsta ständigt bebodda medeltida staden Carmona, som uppvisar ett extraordinärt utbud av arkitektur.

Denna region i Spanien är stället, där den spanska hästen, flamencodansen och sherryn har sitt ursprung. Städerna Jerez i väster, Cordoba i öster och Granada i söder är resmål i sig. Utmärkta väg- och järnvägsförbindelser, och Sevillas internationella flygplats, kombinerar för att erbjuda utmärkt tillgång till hela Spanien och utanför.

Epona är en idyllisk plats för såväl resenärer som de som brinner för hästar. Inte konstigt att så många gäster återvänder igen och igen.

Ridcenter i toppklass - program

Du erbjuds undervisning på alla nivåer, från nybörjare till de högsta klasserna av erfarna instruktörer.

Det undervisas i ett modernt ridhus 20 * 60 m med sand och fiberbeläggning som lever upp till högsta nivå och på en utomhus ridbana. Det finns sprinklersystem så ridbanorna kan vattnas regelbundet och på så sätt undvika damm under undervisningen

Veckans program:

Söndag

Du anländer på eftermiddagen och checkar in på ditt hotell, ett före detta palats, en gång bostad för en medeltida drottning. Hotellet ligger i hjärtat av den hisnande vackra medeltida staden Carmona.

Vi erbjuder gratis transfer från tågstationen Santa Justa kl 16.30 och kan när som helst ordna hämtning på flygplatsen med vår lokala taxiservice (ingår ej, kostar 50-55 € enkel resa).

På kvällen får du sällskap på hotellet av en av dina värdar för en välkomstmiddag där du träffar resten av veckans deltagare.

Efter lite introduktion och samtal är du fri att tillbringa resten av kvällen i lugn och ro innan en förhoppningsvis oförglömlig vecka börjar.

Program för internsiv dressyr (måndag till fredag):

Måndag

Efter frukost på hotellet och en snabb transfer till ridcentret får du en kort rundtur och en pratstund med våra instruktörer.

Din första lektion kommer att vara en bedömning för din instruktör, som kommer att anteckna dina goda vanor och områden att arbeta med. Det är också den första chansen för dig att vänja dig vid din häst och den mer känsliga ridstil som krävs för de andalusiska och iberiska hästarna.

Efter en välförtjänt paus gör vi oss redo för dina första longeringspass

När morgonlektionerna är över kan du koppla av med en bok på terrassen eller i den bekväma gästloungen. Du är också mer än välkommen att stanna och sitta på arenorna och titta på den dagliga träningen av våra hästar eller utnyttja vår privata pool (öppen under månaderna april till november).

Möt resten av gruppen för lunch i vår vackra matsal och njut av din första upplevelse av typisk andalusisk hemlagad mat och prova vårt utmärkta lokala husvin.

Din andra dressyrklass kommer att vara på eftermiddagen. Lektionerna är utformade för att förbättra ditt skolarbete, position och dressyrfärdigheter, och de kommer också att lära dig hur du kommunicerar bättre med din häst.

Gruppstorlekar är vanligtvis på 2 eller 3 ryttare på samma nivå och aldrig större än 4.

Tisdag

Tidig frukost och hämtning på hotellet kl 8:30. Vi skall till Jerez de la Frontera i Cádiz-provinsen. Jerez är internationellt känt för sin produktion av sherry och konjak. Men huvudattraktionen den här dagen kommer att vara besöket på Real Escuela Andaluza del Arte Ecuestre och att se föreställningen med titeln "How the Andalusian Horses Dance".

Här kommer du att ha förmånen att se de magnifika andalusiska hingstarna när de är som bäst, hemma i de hisnande omgivningarna av deras 1700-talspalats och den vackra ridhallen. De kommer att uppträda med piaff, passage och i speciella poser som courbette, capriole etc. i ett skådespel av ljus, musik och färger. Vivi Garcia tränade på den här skolan i fyra år och medverkade ofta i programmet.

Observera: extrapriset för entrébiljetten till föreställningen "How the Andalusian Horses Dance" är 32 €.

Vi är tillbaka för en sen lunch på ridcentret.

Dressyrlektioner på eftermiddagen.

Onsdag

Allt eftersom veckan fortskrider kommer din dressyr också att göra, förhoppningsvis utför du mer avancerade övningar.

Efter lektionen, stanna kvar och fortsätt att observera den dagliga träningen av valacker, ston och hingstar, från unga och gröna till mycket avancerade. Vi tränar även skolhästarna regelbundet för att hålla dem känsliga och i god form så att våra gäster kan njuta och få ut det mesta av sina timmar med dem.

Frukost på ridcentret

Dressyrlektioner på eftermiddagen

Torsdag

Samma som onsdag

Fredag

Njut av din sista dressyrlektion på morgonen. Vid det här laget kanske du utför några av de mer avancerade övningarna och formerna (detta beror på ryttarens förmågor).
Sista lunchen på ridcentret.

Ett diplom kommer att delas ut till alla deltagare denna dag.

Efter en avkopplande eftermiddag tillbaka i Carmona, gör dig redo att besöka Sevillas historiska hjärta.

Här kan du besöka rid butiken som alltid är en höjdpunkt och sedan en promenad runt staden.

Du kan strosa runt på gatorna runt den största gotiska katedralen i världen och bland palatsen och herrgårdarna som är en del av denna världsberömda stad. Fotomöjligheterna är oändliga. Det finns också många butiker runt om i stadskärnan, så det finns mycket att göra innan det är dags att träffa de andra för middag.

Det är en kort promenad till den typiska spanska nattmarknaden, där du kan välja din egen måltid, från en mängd olika spanska och internationella rätter, naturligtvis tillsammans med ett fantastiskt spanskt vin.

Lördag

Efter frukost erbjuder vi gratis transfer till tågstationen i Carmona och pendelbuss till flygplatsen i Sevilla. Första tur kl 8.00 och sista blir kl. 11.00.

Program för Tur och Trän:

Måndag

Efter frukost hämtas du på hotellet och vid ankomsten till ridcentret får du en kort guidad tur.

Du kommer sedan att sadla upp för "Old Hacienda Ride", en lugn tur runt det omedelbara området genom olivlundar och eukalyptusträd.

Beroende på årstid kan du se fält med solrosor, vete och bomull, samt meloner och vattenmeloner på sensommaren. Turen tar dig förbi imponerande Haciendas och Cortijos från 1500- och 1600-talen, genomsyrade av historia.

Vi återvänder till ridcentret för lunch.

Ridlektioner kommer att äga rum på eftermiddagen.

Det ger en fantastisk möjlighet att förbättra ditt ridskolearbete, din sits och ev dina dressyrkunskaper och de kommer också att lära dig hur du kommunicerar bättre med din häst.

Gruppstorlekarna är vanligtvis 2 eller 3 ryttare på samma nivå och aldrig större än 4.

Tisdag

Tidig frukost och hämtning på hotellet kl 8:30.

Vi skall till Jerez de la Frontera i Cádiz-provinsen. Jerez är internationellt känt för sin produktion av sherry och konjak. Men huvudattraktionen den här dagen kommer att vara besöket på Real Escuela Andaluza del Arte Ecuestre och att se föreställningen med titeln "How the Andalusian Horses Dance".

Här kommer du att ha förmånen att se de magnifika andalusiska hingstarna när de är som bäst, hemma i de hisnande omgivningarna av deras 1700-talspalats och den vackra ridhallen. De kommer att uppträda med piaff, passage och i speciella poser som courbette, capriole etc. i ett skådespel av ljus, musik och färger. Vivi Garcia tränade på den här skolan i fyra år och medverkade ofta i programmet.

Observera: extrapriset för entrébiljetten till föreställningen "How the Andalusian Horses Dance" är 32 €. (2022 pris)

Vi är tillbaka för en sen lunch på ridcentret.

På eftermiddagen dressyrlektion

Onsdag

Efter frukost sadlar vi upp och ger oss i väg på den "romerska bron" turen.

Beroende på årstid rider vi genom fält med solrosor, vete, bomull, apelsiner eller mandelträd och genom gamla olivlundar som fortfarande är noggrant skötta. Det är ett landskap där det finns väldigt få staket.

Längs vägen kan du komma över älven, full och forsande på våren, svalt och grunt på sommaren, ett naturligt paradis för djur- och fågelliv, med riklig växtlighet året runt. När du plaskar genom vatnet i elven kan du störa tärnor och lommar. Sedan kommer vi till en gammal romersk bro och en skuggig eukalyptuslund.

Vi återvänder till ridcentret för lunch.

På eftermiddagen är det dressyrlektion

Torsdag

Idag, avresa tidigt från hotellet till kusten, där robusta spanska hästar, alla i andalusisk cowboysele (montura vaquera), väntar på att ta oss på strandturen.

Turen tar oss på en oförglömlig rutt genom Donañas naturpark, en av Europas sista sanna vildmarksregioner. Detta område är hem för många arter (vissa skyddade), såsom dovhjort, vildsvin, räv, iberiskt lodjur, kungsörn, gladar, gamar, storkar, flamingos och hägrar.

Turen går över de gyllene sanddynerna, fulla av dofter av den rika floran, innan du kommer fram till den spektakulära stranden, där det finns möjlighet att blöta hästens ben och få lite trav och en lång galopp om du känner för det .

Doñana Natural Park är en av Andalusiens gömda pärlor och vi har förmånen att kunna rida genom den.

Efter turen är vi tillbaka vid ridcentret för en sen lunch.

Observera: Om du ännu inte är bekväm eller säker nog att rida på öppna stigar eller på stranden i trav och galopp, vänligen meddela oss. Vi kan ordna en skräddarsydd ridupplevelse för dig.

Viktig! Denna strandtur är inte tillgänglig under juli och augusti och kan ersättas av en annan turridning eller en lektion på ridcentret.

På eftermiddagen igen ridlektioner

Fredag

Vi rider genom det öppna landskapet på veckans sista tur genom oliv- och apelsinlundar och förbi bönder som arbetar på fälten.

Vad konstigt, vi är i en region där det inte finns några ridvägar. Här kan hästarna ströva överallt, bara man respekterar böndernas grödor. Nu kommer du att inse att i Andalusien förstår och älskar alla hästen.

Vi återvändar till ridcentret för lunch.

Efter en avkopplande eftermiddag tillbaka i Carmona, gör dig redo att besöka Sevillas historiska hjärta.

Här kan du besöka rid butiken som alltid är en höjdpunkt och sedan en snabb promenad runt staden.

Du strosa runt på gatorna runt den största gotiska katedralen i världen och bland palatsen och herrgårdarna som är en del av denna världsberömda stad. Fotomöjligheterna är oändliga. Det finns också många butiker runt om i stadskärnan, så det finns mycket att göra innan det är dags att träffa de andra för middag.

Det är en kort promenad till den typiska spanska nattmarknaden, där du kan välja din egen måltid, från en mängd olika spanska och internationella rätter, naturligtvis tillsammans med ett fantastiskt spanskt vin.

Lördag

Efter frukost erbjuder vi gratis transfer till tågstationen i Carmona och pendelbuss till flygplatsen i Sevilla. Första tur kl 8.00 och sista blir kl. 11.00.

Program för turridning

Programmet för ren turridning är som "Trän & Tur", bara det är inga lektioner på eftermiddagen. Den står alltså till ditt fria förfogande.

Ridcenter i toppklass - turfakta

Vistelsens längd:

En vecka (söndag till lördag) med 5 dagar i sadeln. Du rider lektioner 1-2 gångar varje dag.

Boende:

I dubbelrum (twin) på det 4-stjärniga hotellet Alcazar de la Reinai i Carmona. Enkelrum mot extra kostnad.
Du bor i ett stort inbjudande rum med dusch och toalett.
Det finns en pool.

Pension:

Halvpension. All frukost och lunch ingår i priset för ditt Epona program. Vi kommer även att erbjuda en välkomstmiddag första kvällen (enbart vid ankomst söndagar) så de enda måltider som inte ingår är middagar andra dagar. Carmona är en charmig stad där det finns stora möjligheter att hitta ett bra ställe att äta på kvällen.

Hästar:

Spanska P.R.E-hästar (Pura Raza Española) av hög kvalitet. Det finns hästar för alla nivåer av ryttare. Det finns 30+ hästar. De är alla mycket vältränade.

Bemärk vänligen: Våra högst utbildade hästar är reserverade för dressyr programmen, vi kan inte garantera att de är tillgängliga för deltagare på Trän & Tur programmet.

Ridvana:

1-5. Kompetent undervisning ges till alla nivåer av ryttare, från den oerfarna ryttaren till mycket erfarna och skickliga dressyrryttare. För hästarnas skull finns en viktgräns på 85 kg.

För "Trän & Tur" och turridning måste du ha nivå 3 eller bättre, vara stabil i sadeln i alla tempi och ha viss erfarenhet av turridning. Max. vikten här är 95 kg

Rideprogram:

Undervisning erbjuds på alla nivåer, från nybörjare till de högsta klasserna av skickliga instruktörer. 6 dressyr och 2 longe lektioner.

Det undervisas i ett modernt ridhus 20 * 60 m med sand och fiberbeläggning som hållar högsta standard och på en utomhusridbana. Det finns sprinklersystem så ridbanorna kan vattnas regelbundet och på så sätt undvika damm under undervisningen.

Ni är vanligtvis 2 eller 3 ryttare på samma nivå i gruppen, och aldrig fler än 4.

Vi erbjuder även "Trän & Tur", där du rider på förmiddagen och får träning på banan på eftermiddagen, jfr programmet

Du kan också välja turridning, där du rider turer på förmiddagen och har eftermiddagen fri för andra aktiviteter, jfr programmet

Icke-ryttare:

Är mycket välkomna. I själva verket finns det mycket ofta medföljande icke-ryttare. Din partner som inte rider kommer att kunna delta i alla aktiviteter du gör (förutom såklart ridningen), tillbringa dagarna med att utforska området med dess många intressanta sevärdheter eller göra en kombination av båda.
Se även alternativa aktiviteter nedan

Alternativa aktiviteter:

- **Sightseeing** - ridcentret ligger mellan de vackra städerna Sevilla, med många turistattraktioner och spektakulära monument, och Carmona med sin rustika charm och gamla byggnader. Städerna Cordoba (en timme bort), Ronda och Granada (två timmar bort) är idealiska för dagsutflykter.
- **Spanskalektioner** - vi kan ordna kurser med en behörig lärare
- **Massage** med en kvalificerad massör som kan lossa dina muskler efter dagens ridning. Måste bokas i förväg.
- **Golf.** Det finns 5 golfklubbar runt Sevilla där du kan spela året runt. Ridcentret kan boka och ordna transport.
- **Cykling** – det finns flera företag som hyr ut cyklar och anordnar cykelturer i området

Ingår inte i priset:

Flyg till Sevilla, transfer till Carmonas tågstation (det finns gratis shuttle bus från flygplatsen till stationen), transfer till ridcentret utanför schemalagda tider, middagar (förutom middag på söndagen), drycker och snacks utanför måltiderna, försäkring

Turkod:

ES 137-01

Intensiv dressyr - resefakta

Ankomst:

Söndag. Du kan checka in från kl. 16 (eller efter överenskommelse).

Avresa:

Lördag morgon efter frukost. Utcheckning på avresedagen senast kl 12.

Transport:

Flyg till Sevilla

Transfer:

Det är gratis transfer från tågstationen Santa Justa i Sevilla på söndagar kl 16.30. Det finns gratis shuttle från flygplatsen till stationen.
Det är returtransfer på lördagar med avgång kl 8:00 (första tur) eller kl 11:00 (andra turen) från ridcentret till stationen i Carmona

Om du behöver en annan avgångstid eller -dag från hotellet till flygplatsen eller tågstationen, vänligen meddela oss så kan vi ordna en taxi åt dig. Du betalar föraren personligen och transfertiden är vanligtvis mindre än 25 minuter till både flygplatsen och stationen.

Avbeställningsskydd:

Vi rekommenderar avbeställningsskydd, som också skyddar dig vid sjukdom och olycksfall, som medför att du inte kan rida. Du måste ha det blå EU-sjukförsäkringskortet eller ännu bättre en reseförsäkring som täcker sjukdom, olycksfall och hemtransport.

Turkod:

ES 137-01

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.