

## Trail i Lozère



Fantastisk rundtur i nationalparken Cévennes, belägen i södra Frankrike i Massif Central vid Lozère i Occitanien. Området är mycket lämpligt för ridning och speciellt med stora vidder och det är en förmöjelse att kunna erbjuda goda ryttare välkomna till en fantastisk upplevelse.

- **Trail för den sportiga ryttaren**
- **Tur runt i nationalparken Cévennes**
- **Arabhästar tränade för endurance**
- **En vecka med helpension**
- **6 långa dagar i sadeln**
- **Ridvana: 5**
- **Små hotell, gites och chambres d'hotes**

Vi och vår partner arrangerar 2 årliga ridturer i Cévennerne för goda ryttare. Cévennerne är en bergskedja i Massif Centrale (centralmassivet) vid Lozère i Occitanien i södra Frankrike. Området här är speciellt med stora vidder och de är en förmöjelse att erbjuda goda ryttare välkomna till en fantastisk rundtur i nationalparken Cévennes. Vi rider från Lozère station, i fotspåren på både The Robert Louis Stevenson Trail (den berömda skotska författaren som skrev "Travel with a Donkey in the Cévennes") och de berömda drailles Lozériennes som användes av herdar och deras boskapshjordar under förflyttningen mellan olika betesmarker längs hela slingan på 160km, också känd för det mytiska Florac endurance race.

En mycket sport präglad tur av hög kvalitet, vilken för evigt kommer att vara inpräntad i ditt minne. Fantastiskt landskap, utmärkta ridstigar där ett högt och varaktigt tempo i de olika gångarterna är möjligt. Från Mont Lozère till Mont Aigoual, genom les Gorges du Tarn och Jonte, Causse Mejean och Sauveterre, ett pass för äventyrlig ridning. På toppen av Can de l'Hospitalet säger man, att en tredjedel av Frankrike är synligt med bara ögat, och vi är ivriga att upptäcka det oväntade...

Variationen och ökenbildningen av detta område betyder att inkvarteringarna är mycket olika från det ena till det andra stället: små hotell, gites eller chambre d'hôtes (B&B) där vi bor komfortabelt och njuter av måltider av god kvalitet.

Du står i början av en oförglömlig och sportig ridtur. I slutet av trailen kommer du liksom dina värdar ha svårt att resa hem och lämna hästarna... Det är ett löfte om lycka...

# Trail i Lozère - program

## Dag 1. Ankomst

Mötesplats Camping du Val des Cévennes i Florac 48 departementetefter efter kl. 18, eller på tågstationen i Mende för transfer sent på eftermiddagen.

## Dag 2: 40 km etape Mellan Florac och Barre-des-Cévennes

Vi börjar med att korsa den charmiga staden Florac och följer sedan floderna Tarnon och Mimente. Rutten börjar på en liten väg och fortsätter därefter längs en gammal järnvägssträcka som har byggts om till ridled. Denna leder oss hela vägen till byn Cassagnas, känd för sin gamla tågstation och för ett episkt besök av R.L. Stevenson och hans åsna Modestine. Denna del av rutten är cirka 20 kilometer lång med minimal höjdskillnad och bjuder på långa, mjuka galopper.

Efter lunch tar vi itu med den mer krävande delen, som börjar med Col des Loupies och därefter Plan de Fontmort – en vacker plats längs vägen. Här möter vi markanta höjdskillnader som är ansträngande för hästarna, men underlaget är mycket bra. Efter att ha korsat nationalparken Fontmort når vi Barre-des-Cévennes, där vi övernattar hos Monsieur Combes. Både hästar och ryttare inkvarteras på plats – hästarna på en gräshage och ryttarna i ett något gammaldags men funktionellt gîte (semesterboende). Observera: Hos Combes är det inte bara en uppgift att laga mat åt ryttarna – det är ett kall

## Dag 3: 45 km etape mellan Barre des Cévennes og L'Espérou

Vi lämnar Barre och följer Can de l'Hospitalet, varefter vi rider längs draillen (den traditionella boskapsleden) som passerar över Marquairès-tunneln, innan vi når Col de Salidès och koloniområdet vid Bécède, där vi äter lunch vid floden. Därefter börjar uppstigningen mot Mont Aigoual, som når 1565 meters höjd, via Col de l'Estrade. Vi gör en snabb nedstigning till skidområdet Prat Peyrot, och härifrån fortsätter vi till byn L'Espérou i departementet Gard. Hästarna övernattar i paddocks, och ryttarna fördelas mellan gîte och hotell, där alla måltider också serveras.

## Dag 4: En mer avkopplande etapp på cirka 30 km mellan L'Espérou och Aiguebonne

På morgonen når vi Camprieu och Abîme de Bramabiau (som vi besöker efter lunch, tidigt på eftermiddagen) via Col de l'Espérou och skidområdet Prat Peyrot, innan vi rider ner i Vallée du Bonheur genom Col de la Croix de Fer. Den mycket korta eftermiddagsetappen ger oss tid att njuta av besöket, vila våra kroppar efter de två första, ganska krävande dagarna, och vi rider ner till den lilla bosättningen Aiguebonne – utan att missa den bedärmande lilla bypärlan Saint-Sauveur längs vägen. Hästarna står i paddocks, och ryttarna fördelas mellan olika stugor och rum som Denis tillhandahåller. Alla måltider intas på plats – och Denis kök är som alltid både lokalt förankrat och av hög kvalitet.

## Dag 5: En relativt lång och aktiv etapp på 45 km mellan Aiguebonne och Mas Saint-Chély

Efter att ha klättrat upp från kusten till la Pierre Plantée får du uppleva kanske den längsta galoppen under hela turen – cirka 12–15 kilometer, lätt nedför, med bergsslutningar på sidorna och en fantastisk utsikt över Aigoual och Jonte-klyftan. Lunch i Meyrueis. På eftermiddagen lämnar vi Meyrueis genom Jonte-klyftan för att nå fram till Causse Méjean – ett säregelt kalkstensplatå där småsten konkurrerar om utrymmet med får och vaksamma gamar. På kvällen tas vi emot på Aires de la Carline i kommunen Mas Saint-Chély, där hästarna står i paddocks och ryttarna inkvarteras i gästrum. Alla måltider serveras på plats.

## Dag 6: En 35 km lång etapp mellan Mas Saint-Chély och Ispagnac

Causse Méjean är vår lekplats för dagen, och vi utforskar i stort sett hela den norra delen – med ett snabbt stopp vid Chânet-flygfältet, där vi kan släppa loss i en härlig, snabb galopp. Vi njuter av en idyllisk lunch med utsikt över Tarn-dalen, varefter vi rider ner mot Ispagnac, längs samma rutt som det berömda 160 km Florac-loppet. På kvällen tas vi emot av våra vänner Pierre och Déa, och både hästar och ryttare övernattar på plats.

## Dag 7: Sista dagen – en 36 km lång etapp tillbaka till Florac

Vi avslutar turen med en vacker rutt som tar oss upp till Causse de Sauveterre, därefter genom Col de Montmirat, innan vi rider ner mot Florac Trois Rivières via Combettes och Sucs des Bondons.

**Bemärk:** Det kan förekomma ruttändringar.

# Trail i Lozère - turfakta

## Vistelsens längd:

7 dagar, 6 nätter - du är 6 dagar i sadeln.

## Inkvartering:

Små hotell, gites och chambres d'hotels av god standard

## Pension:

Helpension - bra och trevlig picknick på turen, frukost på hotell/gite och spännande mat på restaurang på kvällen.

## Hästar:

Man rider på arabhästar. Det är mycket välskolade hästar med ett gott och livligt temperament. Hästarna är tränade för Endurance, distansritt.

## Ridvana:

Ridnivå 5. Du måste behärska de tre gångarterna i varierad terräng och vara i god fysisk form till långa dagar i sadeln i gott tempo, 5-6 timmar, ca. 40 km per dag. Betraktas som en mycket sportig trail..

## Grupp:

Vi är min 6 och max 12 ryttare. Turen genomförs med certifierat, erfaren guide, som talar lite engelska.

## Kläder och utrustning:

Ridstövlar eller ridskor/vandrarskor med short chaps, regnkläder, ridbyxor eller byxor utan söm på insidan av benet. Hjälmskan kan lånas på plats.

Det rekommenderas att ta med en varm tröja eller lätt jacka för svala kvällar. Ta med sovsäck och handduk

## Ingår inte i priset:

Flyg och tåg till Bleynard, dryck mellan måltiderna, middag och övernattnings sista dagen

## Turkod:

FR 1507

---

# Trail i Lozère - resefakta

## Transport:

Flyg till Montpellier (närmaste flygplats) eller Paris, Marseilles, Lyon och Toulouse. Vidare transport med tåg till Gare SNCF i Mende.

## Transfer

Du kommer att hämtas på stationen i Mende enligt avtal eller kör själv till Camping du val des Cévennes i Florac 48, där hästarna står, ankomst efter kl. 18

## Avbeställningsskydd:

Vi rekommenderar avbeställningsskydd, som också skyddar dig vid sjukdom och olycksfall, som medför att du inte kan rida.

## Turkod:

FR 1507

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.  
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.