Costa Rica kust till kust



Långritt på både Stillahavskusten och den Karibiska kusten på Costa Ricas andra sida, då och då besöker du också den spännande vulkanen Arenal med varma källor och fantastiska vyer. Du får 7 dagars äventyr på hästryggen i några av Costa Rica's mest natursköna och varierande områden.

- **Tur runt i vidunderligt, varierat landskap**
- **Stillahavskusten**
- **Den Karibiska kusten**
- **Arenal vulkanen och varma källor**
- **Bad i havet och i varma källor**
- **10 dagar med helpension**
- **7 dagar till häst**
- **Ridvana: 3-5**
- **Inkvartering på 3 stjärniga hotell och på pensionat**

Vi rider både på Stillahavskusten och den Karibiska kusten på Costa Ricas andra sida, då och då besöker vi också den spännande vulkanen Arenal med des varma källor och fantastiska vyer. Vi får 7 dagars äventyr på hästryggen i några av Costa Rica's mest förtrollande områden. Det är stora kontraster i landskapet, vi rider ner genom dramatiska canyons med floder i botten, bort mot den torra Stillahavskusten med dess vulkaniska sandstränder, så vidare ner längs bergssluttningar, genom skogsklädda dalar och då och då tar vi oss tid att njuta av de varma källorna vid Arenal vulkanen. På den karibiska kusten upplever du inte bara en mycket annorlunda kustlinje med överväldigande frodighet, det är också en kontrasterande kulturell upplevelse. Ett verkligen vidunderligt sätt att ta del av många aspekter av Costa Rica på.

Program för kust till kust långritt

F=Frukost; L=Lunch; M=Middag

Dag 1: Ankomst

Ankomst - till Juan Santamaría International Airport i San José, där du blir mottagen av en representant för ridcentret i ankomsthallen och körd till ett hotell i San Jose, där du övernattar. Måltider på ankomstdagen är inte inkluderad i priset.

Inkluderat: Transfer från flygplatsen.

Dag 2: Presentation och introduktionsridning.

Efter frukost blir det transfer (möte med din guide i lobbyen kl. 8:30) till ridcentret, beläget vid Trinidadfloden i den torra centrala Stillahavsregionen, startpunkten för ditt ridäventyr. Vid ankomsten kommer du att introduceras till din häst, till ranchen och dess faciliteter, för guiderna och du kommer att få möjligheter att vänja dig vid sadeln och annan utrustning samt den costaricanska ridstilen. Efter dessa inledande övningar rider vi ut mot Hacienda La Maravilla, genom böljande kullar och ängar in i skogen som växer längs floden Cuarros. Det finns goda möjligheter att lära känna det rika djurlivet som finns här! På eftermiddagen blir det en promenad i den vackra naturen runt haciendan längs privata stigar. Övernattning Orotina. Ca 3 timmar i sadeln.

Inkluderat: F, L, M

Dag 3: Stillahavskusten.

Dagens ritt, på 4 -5 timmar, tar oss ut till Stillahavskusten längs småvägar till Guacalillo Beach sedan längs kusten till Bajamar Beach. Avhängigt av tidvattnet klättrar vi med hästarna upp till Cuevas Crag, varifrån det är enastående vyer ut över Stillahavet. Till sist besöker vi Tivives Crag, platsen där spanjorerna startade sin erövring av Costa Ricas Stillahavs region omkring 1561 på precis denna plats! Tidvattnet avgör om vi äter lunch på ett lokalt café, som picnic på stranden eller om vi tar oss tillbaka till Orotina.

Inkluderat: F, L, M

Dag 4: La Mariana Estate & Countryside.

Efter frukosten utforskar vi haciendans 1000 tunnland och dess privata reservat. Vi rider över sköna backar, över savannen mot två typer av skog – en typisk typisk Costaricansk "torr skog" och därefter den sprudlande gröna skogen omkring floden Cuarros. Terrängen är pittoresk, övervägande platt med mjuka, böljande kullar och skogsklädda dalar. När vi rider på de högre områdena får vi uppleva fantastiska utsikter ut över Stilla Havet och kanske också får se några av de många fåglar och andra djur som lever här. Vi är tillbaka på haciendan för en god lunch och en siesta. Under eftermiddagen finns det möjlighet till en ridtur till den södra delen av La Maravilla Hacienda. Efter några få klättringar upp på kullarna kan vi njuta av solnedgången över Stilla Havet. – en absolut mycket spektakulär och vacker upplevelse. Dagen innehåller 3-6 timmar i sadeln. Övernattning Orotina

Inkluderat: F, L, M

Dag 5: Machuca River Canyon och varma källor.

Vår sista riddag, 4 -5 timmar lång, i den Centrala Stillehavs regionen tar oss till Machuca River fördämningen, på vägen passerar vi Cascajal byn, vi rider in i området där floden breder ut sig över slätterna. Hästarna tar kurs mot Jesús María River bassängen, under ritten utforskar vi slätterna och de skogsklädda dalarna längs River Canyon. Marken här är mycket fruktbar och brukas i vid utsträckning till att odla meloner. Under eftermiddagen är det en 3½ timmes transfer till den norra delen av landet, där vulkanen Arenal är belägen. Vulkanen hade sitt senaste utbrott 1968 och är fortfarande en av de mest aktiva vulkanerna i världen. Vi inlogeras i närheten av Arenal.

Inkluderat: F, L, M

Dag 6: Vulkanen Arenal och de varma källorna

Denna morgon ska vi rida Don Tobias' Horse Ride, ett ca tre timmars äventyr på hästrygg genom Arenal landskapet. Turen går ner längs berget och korsar både regnskog och betesmarker. På vägen upp igen stannar vi vid en vacker lagun där hästarna får förfriska sig och vi får tillfälle att sträcka på benen och se oss omkring. Vi rider vidare och når till en utsiktspunkt med fantastisk vy mot Arenal vulkanen. Turen går mestadels genom privat område och blev från början använd av Don Tobis. Han var en välkänd hästuppfödare i Arenal regionen. På eftermiddagen är det ett guidat besök vid Arenal vulkanen och fritid till att njuta av Arenals varma källor och vackra grönska – ett glimrande komplement till rid strapatserna. De termiska baden med dess innehåll av mineraler anses ha goda effekter på hud och hälsa och du kommer i varje fall att känna dig avslappnad. Vi övernattar igen i Arenal området.

Inkluderat: F, L, M

Dag 7: Transfer till den Karibiska kusten och utforskning av kusten

Vi ska tidigt iväg för 3 - 4 timmar i sadeln. Det är samling omkring kl. 6:00, därefter körs vi i bil till den Karibiska kusten. Turen tar omkring 5 timmar. Vid ankomsten kan du checka in på ditt rum och det är lite tid till att slappna av efter bilturen. På eftermiddagen är det en kort briefing om det nya gänget hästar som vi ska få förnöjelsen av de kommande dagarna. Hästarna fördelas mellan ryttarna och vi rider ännu en introduktionstur, längs kusten, för att se om häst och ryttare passar väl ihop. Vi rider sedan en kort tur längs en djungelstig och fortsätter därefter längs kusten med möjligheter till både trav och lätt galopp. Vi stannar som regel på en plats på stranden för att bada lite i de salta böljorna. Övernattning har vi i Cahuita.

Inkluderat: F, L, M

Dag 8: Den Karibiska kusten - non riding

Non-riding dag med möjlighet att delta i andra aktiviteter. Till exempel surflektioner, kajakpaddling osv. - bokas och betalas lokalt. Eller utforska Cahuita National Park och njut av stranden. Övernattning i Cahuita.

Inkluderat: F, L, M

Dag 9: Den Karibiska kusten, transfer tillbaka till San Jose

Efter frukosten rider vi ut över den sceniska Playa Negra (Svarta Stranden), genom några bygator och vidare mot Playa Grande (Den Långa Stranden), vilken är en avsides, stilla och öde karibisk strand och därför idealisk för några snabba galopper. Vi rider i en tropisk skog där vi säkert får se vrålapor. Här finns också sengångare och tukaner. Vår guide kommer att berätta mer om den lokala floran och faunan. Under en av våra pauser, då hästarna vilar i skuggan, kommer guiden säkert att visa oss sina färdigheter i att ”skala” en kokosnöt men machete. På vägen tillbaka finns goda möjligheter till att galoppera och vi stannar kanske på vägen för att titta på konsthantverk och souvenirer. På eftermiddagen är det transfer tillbaka till San Jose. Resan tar cirka 3½ timme. Du kommer att tillbringa den sista natten på ett hotell i San Jose.

Inkluderat: F, L

Dag 10: Avresa.

Frukost och därefter transfer till flygplatsen i tid för din flight (det uttas en flygplatsskatt på pt. 29 USD, som skall betalas på flygplatsen vid avresa).

Inkluderat: M, transfer

Obs: Det kan ske justeringar av programmet avhängigt av lokala förhållanden, bl.a. vädret.

Långritt kust till kust - turfakta

Turens längd:

10 dagar, 9 nätter. 7 dagar till häst, ca.4-6 timmar per dag.

Boende:

3 * boenden. Första och sista natten på hotell i San José. 3 nätter på Los Domos eller i stuga på Cerro Lodge, två nätter på lodge/hotell vid Arenal vulkanen och två nätter på rustika Cabana.

Finca Los Domos
Består av tre privata bungalower i kupolstil med AC, varmvatten och eget badrum. Varje mysig bungalow har 1 dubbelsäng på bottenvåningen och en mezzanin med en dubbelmadrass. Detta är en avskild fastighet och passar bäst för dem som föredrar att vara i ett mer avskilt läge men ändå väldigt nära ranchen och hästarna, bilkörning minimeras då du kan avsluta och börja rida här. Det finns en trevlig pool och ett kök tillgängligt för självhushåll med spis och kyl, där du kan kan laga egna drycker och snacks. Drivs lokalt och mycket enkelt. Bilder på boendet är från denna plats. Inget wifi eller reception.

Cerro Lodge
Som alternativ kan du istället välja boende på Cerro Lodge
Cerro lodge är ett speciellt projekt, en ekovänlig lodge där man försöker leva så hållbart som möjligt. Husen ligger på en farm i Tarcoles bara 10 min från Carara Nationalparken. Lodgen ligger mitt i ett av de mest betydelsefulla tillflyktsställen för den rosa arapapegojan. Vackra, spektakulärt röda, gula och blå papegojor flyger ofta runt i dalen vid Cerro lodge.
Cerro lodge strävar efter att driva sin verksamhet så hållbart som möjligt, de återvinner vatten till trädgårdsvattning, komposterar organiskt avfall och har maskar som bryter ner kogödsel till gödning. De jobbar på att anlägga en biogasanläggning som kommer att ge dem möjlighet att producera egen el. Anläggningen består av 8 bungalower med en-suite badrum och takfläkt. Husen är placerade i en fin trädgård med träd, palmer, utsikt mot Stilla havet, mangroveskog och till Carara Parken. Det finns naturligtvis swimmingpool och en härlig uteplats.

Pension:

Helpension från frukost dag 2 till lunch dag 9. Det serveras frukost också på avresedagen.

Ridningen:

Vi rider i 2 mycket olika områden av Costa Rica. Och på 2 olika hästar. Turerna går i varierad terräng med 4-6 timmars ridning om dagen.
Vi rider Gaucho ridning, vilket är mycket likt western ridning. Vi skiftar hästar halvvägs på turen, då vi byter område till den nordliga delen av landet.

Hästar:

Vi rider på välträinade Criollohästar (och några korsningar mellan Andalusier och Quarterhästar) som är arbetsvilliga, stabila och säkra. Sadlar, huvudlag, gjordar och sadelväskor håller god standard. Vi rider Gauchoridning som liknar westernridning. Mitt på turen i samband med att vi beger oss till den norra delen av landet byter vi hästar.

Ridvana:

Minst 3. Du ska behärska de tre gångarterna och vara i god form eftersom vi rider 4 till 6 timmar varje dag.

Grupp och guide:

Vi är minst 2 och högst 8 ryttare med en tvåspråkig guide.

Bagage:

Sadelväskor som du kan lägga dina dagliga förnödenheter i finns att tillgå. Bagaget transporteras med fyrhjulsdriven bil mellan del olika övernattningsställena.

Kläder och utrustning:

Ridbyxor, en varm tröja eller jacka för kyliga kvällar, ridstövlar eller ridskor/vandringsskor, t-shirts (långärmade för att undgå att du bränner dig av solen), ridhjälm ((finns att låna), avslappnade kläder för kvällen, bra solglasögon, solkräm, toalettsaker och eventuella mediciner.

Vädret:

Vädret är idealiskt nästan hela året om. Temperaturen håller behagliga 25 grader i höglandet och 20 till 35 grader i lägre liggande områden och vid kusten. Regntiden börjar i slutet av maj och varar till november, mest regnar det i oktober. Men även under regntiden regnar det inte hela dagen. I regel kommer det en skur som vara en till två timmar under eftermiddagen. Resten av dagen är det uppehåll.

Ej inkluderat i priset:

Flyg till San José, middag ankomstdagen, dricks till guider och chaufförer, alkoholhaltiga drycker, flygplatsavgift vid avresan (29 USD).

Turkod:

CR 5804

Costa Rica kust till kust - resefakta

Transport:

Flyg till San José.

Transfer:

Från flygplatsen i San José är inkluderad i priset

Visum:

Det finns inget visumtvång vad gäller de nordiska länderna men ditt pass ska vara giltigt i minst sex månader efter ankomstdagen. Du kan uppehålla dig i landet i 90 dagar utan visum. Om du reser via USA ska du vara uppmärksam på transitreglerna för USA.

Vaccination:

Costa Rica är ett relativt säkert resmål. Det finns dock risk att smittas av malaria i flera områden i landet. Du kan minska smittrisken genom att skydda dig mot myggbett och genom att regelbundet inta malariatabletter. Kontakta din läkare eller kolla med ett vaccinationscentrum för senaste information och rekommendationer.

Reseförsäkring:

Vi rekommenderar att du löser ett avbeställningsskydd som även skyddar vid sjukdom och olycka som gör att du inte kan rida.
Du måste också ha en reseförsäkring som omfattar sjukdom, olycka och hemtransport.

Turkod:

CR 5801

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.