

Långritt vid Atlanten



- **Strand trail vid Atlantens kust**
- **Vecka med helpension**
- **6 dagar i sadeln**
- **Ridvana: 3 - 5**
- **Inkvartering på gite vid farmen eller på hotell i Mimizan vid kusten och på pensionat.**

Där Atlantens vågor bryter mot den sydvästra kusten av Frankrike ligger Cote d'Argent, silverkusten. Här finner du ett band av vita sandstränder, nästan 250 km långt. Området är populärt bland surfare, sportfiskare, familjer, kändisar på jakt efter lite privatliv – såklart också bland rid entusiaster.

Livliga och livsbejakande galopper på fina vita sandstränder vilka sträcker sig så lång ögat kan se – det är Cote d'Argent till häst!

Pays de Born sträcker sig ut till mitten av Frankrikes största skog. Kom och upptäck den, rid mellan myrar och sjöar på pigga Anglo-Araber och se den fantastiska fauna som gör detta hörn av Frankrike alldeles speciellt.

I det här gröna sceneriet som är målat i en färgsymfoni av blommande och doftande blommor på våren och violetta hedar på hösten rider vi på sköna stigar och njuter av de många aromatiska dofterna. Varje dag ser vi djur som kronhjort, harar, ekorrar och hägrar längs vår ridväg. Alla dagar under semestern rider vi längs kusten med dess floder och kanaler, vi upptäcker kronhjort, harar och möter området som det är med dess traditioner, historia. En landsdel som lever i harmoni med denna fascinerande natur. Naturligtvis måste vi omnämna och rosa regionens glimrande gastronomi, baserad på naturens givmilda rikedom och gamla, goda traditioner.

Om vädret tillåter finns det fina badmöjligheter från juni till slutet av september – med eller utan hästar.

Alle ridresor til Frankrike

Strandtrail vid Cote d'Argent - program

Söndag: Ankomst

Ankomst under eftermiddagen och in-checkning. Övernattning sker på ranchens nybyggda Gite med uppvärmd pool eller, om det är platsbrist, på hotell i kustbyn Mimizan.
Middag på restaurang i Mimizan

Måndag: Mimizan - Bias

Vid frukosten måndag ges en briefing om de kommande dagars program. Första riddagen är en halvdags trail på omkring 3 timmar under eftermiddagen, inkl. 45 min. kaffe/te paus, då vi lär känna varandra lite bättre och får känsla för vår häst samt ridstilen.

Efter frukosten ges transfer in till Mimizan, där vi har möjlighet att lära känna staden, gå på stranden, kanske shoppa lite och äta lunch på någon av stadens restauranger. 13.30 samlas vi vid turistbyråns kontor för transfer tillbaka ranchen.

Eftermiddagens ridtur ger dig möjligheten att lära känna din häst och det ger guiden en chans att se gruppens och din rid nivå för att kunna säkra en optimal tilldelning av hästar samt lyssna av förväntningarna på de kommande dagarnas äventyr. Rituren går i omgivningarna som är förtrollande och vi kommer långsamt och säkert igång med veckans ridning.

Längs vägen är det fina utsikter över havet från alla de klitter vi passerar.

Det finns möjlighet att boka extra lektioner under förmiddagen om man har lust till det (dessa är inte inkluderade i priset).

Tisdag: Bias - Contis - St Julien

Fem timmar i sadeln, där vi utforskar den ursprungliga skogen i kustlandskapet med höga sanddyner (upp till 150 meter över havet) och där vi njuter av den första strandgaloppen antingen på morgonen eller eftermiddagen, beroende på tidvattnet. Dagsprogrammet är ungefär så här:

08:00 - frukost

09:00 - transfer till hästarnas hage för natten

10:00 - start på dagens ridning

13:30 - Lunch och vila

16:00 - i sadeln för eftermiddagsturen

19:00 - transfer tillbaka till Gite och poolen i minibuss (8-10 min)

19:30 - avkoppling

20:30 - avgång till Mimizan

21.00 - middag på restaurang

Onsdag: St Julien - Mezos - Levignacq - Lesperon

Landskapet och naturen skiftar varje dag, vi upplever olika infallsvinklar till Landes-regionen. Vild natur och bra ridstiger. Under de kommande två dagarna kommer vi att spendera lika mycket tid till att trava och galoppa som till att skritta. Vi besöker en av de vackraste städerna i Landes, Levignacq. På eftermiddagen en vacker ritt längs en vild, klar och frisk flod. Ankomst till "Moulin de Caremonge", en trevlig plats där vi lämnar hästarna på hage vid en sjö för natten. En avkopplande kväll i trädgården eller vid poolen vid Manoir de Tireveste, där vi också njuter av kvällsmåltiden och tillbringar natten.

Under sommarsäsongen - juli och augusti - spenderar vi natten i tältläger istället.

Tältlägret är organiserat i en mycket trevlig miljö intill en underbar flod med mycket klart vatten där det är möjligt att simma. Det är en campingplats mitt i naturen där hästar betar på motsatt sida av floden. Vi tillbringar kvällen runt lägerelden och äter grill tillsammans med lokal Sangria.

08:00 - frukost och tid att packa en liten väska med saker du behöver för natten, var du sovar på Manoir de Tireveste och ev. vad du behöver för dagen torsdag.

09:00 - transfer till hästarnas natthage

10:00 - i sadeln för dagens ritt

13:30 - Lunch i Lévigacq, vilotid

16:00 - eftermiddagens ridning börjar

18:30 - kort transfer med minibuss (5 minuter) till Manoir de Tireveste

20:30 - middag

Torsdag: Lesperon - Uza - Bias

Vild natur och massor av galopp. Vi korsar ett fågelreservat och byn Uza, som tillhör le Comte de Lur Saluces, som äger den berömda Château Ychem, som är en Sauterne vingård. Frukost vid Uza-sjön på en lokal restaurang med specialiteter från Landes. Olika landskap och skogar, där vi rider längs en flod, kryddar eftermiddagens tur. Vi hamnar tillbaka på gårdens Gite

08:00 - frukost

09:00 - transfer till Caremonge, där hästarna har stannat kvar (5 minuter)

10:00 - start på dagens tur

13:30 - Lunch vid Uza, vilotid

16.00 - i sadeln för eftermiddagens ritt

19:00 - transfer med minibuss (10 minuter) till hästgården och den härliga poolen

19:30 - avkoppling i pensionatet

20:30 - avgång till middag

21.00 - middag på restaurang

Fredag: Bias - Lespecier - Atlantkusten

Idag erbjuder vi en halvdagstur till kusten med 2 timmars ridning på stranden antingen på morgonen eller på eftermiddagen, beroende på tidvattnet. Vi korsar skogs- och kustlandskapet på väg ner till kusten och det kommer att finnas gott om tid att njuta av spännande galopper på stranden. Den andra halva dagen kan du koppla av vid poolen.

Om vädret är fint, i perioden från juni till september, har ryttarna möjlighet att bada i havet, med eller utan hästarna.

08:00 - 10:00 - Frukost och förberedelse för dagens tur

20:00 eller 21:00 - middag

Lördag: Mimizan - Aureilhan sjön - stranden vid Mimizan

Ett heldagsprogram. Vi rider i skogen längs sjön Aureilhan (skyddat område). Sedan rider vi längs floden till Mimizan-kusten och rider på stranden vid solnedgången (beroende på tidvattnet kan det istället vara vid soluppgång på stranden)

08:00 - frukost

09:00 - transfer till hästarnas hage

10:00 - i sadeln

13:00 - Lunch vid floden

15:30 - i sadeln för eftermiddagens tur

19:00 - hemkomst till giten och poolen

Om strandridning:

Under turen runt i Landes regionen besöker vi stranden varje dag, men kan inte alltid komma dit när tidvattnet är som lägst.

Även om vi kan galoppa på den packade sanden, kan vi ändå inte galoppa direkt i strandkanten på grund av att utrustningen far illa och för att det kan komma våt sand in under utrustningen och förorsaka skavsår på hästen. Därför är fredagen planlagd så att vi kan rida på den optimala tidpunkten med hänsyn till tidvattnet (för- eller eftermiddag). Stranden är upp till 200m bred och vi har den oftast för oss själva. Det ger möjligheter till att galoppa i strandkanten, spruta med vattnet och ha det riktigt kul. Den andra halvan av dagen är fri för egen disposition då man kan slappna av, bada eller shoppa lite i staden.

Söndag:

Avresa efter frukost.

Obs: det kan förekomma ändringar i programmet till följd av lokala förhållanden (rid tiden är dock den samma). På turerna i juli och augusti är en av övernattningarna på trailen i tält (mycket komfortabla). Det är fina möjligheter för att bada så kom ihåg att ta med badkläderna.

Strand trail - turfakta

Vistelsens längd:

En vecka med 6 dagar på häst, 7 nätter. Vi rider 5 - 6 timmar varje dag (35-45 km).

Boende:

Sex nätter på gite vid hästgården. Det finns en fin uppvärmd pool.

På turerna i juli och augusti ska du övernatta 1 natt i en mycket komfortabelt bivack med tält, komfortabla madrasser, skydd, bord och stolar till middag och lunch. Det blir också möjligheter till en varm dusch. Utanför juli och augusti övernattas det på ett bra pensionat - Manoir de Tireveste - längs rutten.

Standard boende på Gite är i 3-5 bäddsrum. Om du vill ha enkel- eller dubbelrum, finns det en liten avgift.

Pension:

Helpension från middag söndag till frukost följande söndag med undantag av lunch på måndagen i Mimizan, där det finns möjligheter att besöka de lokala restauranterna eller njuta av en måltid på stranden när vädret är bra (som det oftast är). Lunchen, som serveras vid bord och stolar, är läcker med apertif, Bordeaux rödvin till maten, soppa och sallad, olika kött, grönsaker och bröd, franska ostar och kaka till dessert med kaffe och te. Middagarna intas på olika restauranter. De första 4 dagarna provar vi olika lokala specialiteter som består av portionstillagad, god lokal mat. De sista tre dagarna erbjuds ryttarna ett val mellan olika restauranter, där man kan smaka olika specialiteter (fisk, spanska köket, etc.) 1 glas vin eller läsk är inkluderat i priset.

Ridningen:

Vi rider långa etapper varje dag och det används lika mycket tid på att trava och galoppera som på att skritta.

Turen kräver en tränad ryttare som är i rimligt god form - men så får man också en stor rid upplevelse i varierad och ibland svår terräng. Underlaget i skogarna är mycket rent och fritt från gamla grenar vilket betyder att vi oftast kan rida vid sidan av varandra istället för den lite mer tråkiga huvud vid svans formationen. Hästarna uppskattar också att gå i flock istället. Alla galopper i skogarna eller på stranden görs individuellt, då en eller två ryttare rider samtidigt. Det är mycket sällan vi rider en grupp galopp.

Hästar:

Vi rider på vältränade hästar, bra, pigga och säkra. Centret har omkring 20 hästar de flesta Anglo-Araber, men det finns också några ponnyer. Sadlarna är engelska och av god kvalitet.

Ridvana:

3-5. Du ska kunna klara att vara i sadeln 5 - 6 timmar varje dag och du ska mästra de tre gångarterna.

Barn:

Barn från 12 år kan delta i sällskap med en vuxen följeslagare. 15 åriga kan delta utan en vuxen.

Viktgräns:

Max vikt är 95 kg.

Grupp och guide:

Vi är min 4 och max 12 ryttare med engelsk talande guide som både känner hästarna och omgivningarna väl.

Bagage:

Det finns sadelväska som du kan lägga dina dagliga förnödenheter i (kom ihåg badkläderna!). Bagaget transporteras mellan de olika övernattningsställena.

Ingår inte i priset:

Resa till Bordeaux, transfer till gite/hotell, lunch måndag.

Turkod:

FR 7701

Bilder från Gite

Klicka på bilden för att förstora

Strand trail - resefakta

Transport:

Flyg till Paris eller Bordeaux. Om du väljer att flyga till Paris kan du hoppa på ett TGV-tåg som går från Charles de Gaulle flygplats till stationen i Bordeaux på bara 2h10m

Transfer:

Transfer från flygplatsen eller stationen i Bordeaux till gite eller hotell. Det är uppsamling från omkring kl. 15 på ankomstdagen med avgång senast kl. 16. Vid vistelsens slut finns det transfer retur till flygplatsen med ankomst, så du tidigast kan boka ett flyg med avgång kl. 13
Transfer t/r kostar 90 € per person, som betalas på plats.

Försäkring:

Vi rekommenderar avbeställningsskydd, som också gäller i händelse av sjukdom och olycka vilket medför att du inte kan rida.

Du ska ha det blå EU sjukförsäkringskortet eller ännu bättre en reseförsäkring som täcker sjukdom, olycka och hemtransport.

Turkod:

FR 7701

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.