Långritt vid Atlanten



Vid Cote d'Argent finner du ett band av vita sandstränder, nästan 250km långt. Livliga galopper på de fina, vita sandstränderna – det är höjdpunkterna på trailen!
Det finns en bastu och pool vid lodgen.

- **Strand trail vid Atlantens kust**
- **Vecka med helpension**
- **Möjlighet till bastu**
- **6 dagar i sadeln**
- **Ridvana: 3 - 5**
- **Inkvartering på gite vid farmen eller på hotell i Mimizan vid kusten (om inte de har plats på farmen) och på pensionat.**

Där Atlantens vågor bryter mot den sydvästra kusten av Frankrike ligger Cote d'Argent, silverkusten. Här finner du ett band av vita sandstränder, nästan 250 km långt. Området är populärt bland surfare, sportfiskare, familjer, kändisar på jakt efter lite privatliv – såklart också bland rid entusiaster.
Livliga och livsbejakande galopper på fina vita sandstränder vilka sträcker sig så lång ögat kan se – det är Cote d'Argent till häst!

Pays de Born sträcker sig ut till mitten av Frankrikes största skog. Kom och upptäck den, rid mellan myrar och sjöar på pigga Anglo-Araber och se den fantastiska fauna som gör detta hörn av Frankrike alldeles speciellt.

I det här gröna sceneriet som är målat i en färgsymfoni av blommande och doftande blommor på våren och violetta hedar på hösten rider vi på sköna stigar och njuter av de många aromatiska dofterna. Varje dag ser vi djur som kronhjort, harar, ekorrar och hägrar längs vår ridväg. Alla dagar under semestern rider vi längs kusten med dess floder och kanaler, vi upptäcker kronhjort, harar och möter området som det är med dess traditioner, historia. En landsdel som lever i harmoni med denna fascinerande natur. Naturligtvis måste vi omnämna och rosa regionens glimrande gastronomi, baserad på naturens givmilda rikedom och gamla, goda traditioner.

Ridcentret det finns en fin bastu och avkopplande pool område.

Om vädret tillåter finns det fina badmöjligheter från juni till slutet av september

Alle ridresor til Frankrike

Strandtrail vid Cote d'Argent - program

Söndag: Ankomst

Ankomst under eftermiddagen och in-checkning. Transfer är på gården ved 19, middag vid 20.30-21. Övernattning sker på ranchens frächa gästhus med pool eller, om det är platsbrist, på hotell i kustbyn Mimizan.
Middag på gästhuset

Måndag: Mimizan - Bias

09.00 Frukost
09.30 Möte med alla ryttare efter frukost och orientering med guiden om veckans program
10.30 Vi åker till Mimizan Beach, för att besöka och promenera genom byn och på stranden, för att shoppa innan långritten och kan ta lunchen i valfri restaurang (ingår ej i priset).
13.30 Upphämtning framför turistkontorett och åker tillbaka till gården
14.00 Möte i stallet för en genomgång om hästarna, utrustningen och ridturen.
16h00 Vi börjar i arenan under 30 minuter, som gör det möjligt för ryttarna att vänja sig vid sina hästar och upptäcka det franska sättet att rida. Det ger också möjlighet att kontrollera de olika nivåerna och förväntningarna hos varje ryttare,och välja de hästar som passar dem bäst under de följande dagarna. Sedan är det dags att noggrant att prova på de olika gångarterna:skritt och trav, en efter en, med tur ut i området

Vi rider inte näsa mot svans under denna vecka vilket ger varje ryttare möjlighet att ha kontroll över sin egen häst i de olika gångarter.

Det här sättet att rida turer erbjudar till varje ryttare:
- för att undvika damm från framförvarande ryttare!
- att välja hastigheten på det tempo varje ryttare vill ha, från långsam till snabb trav, och från galopp till snabb galopp!
- Våra hästar är vana vid att vara oberoende av de andra och kan fortsätta skritta när andra hästar börjar trava eller galoppera runt dem! De håller sig under ryttarnas kontroll och inte under hästgruppens.
- Man undviker också att ha hästar som travar hela tiden om vissa går långsamt när andra går snabbt!

Våra nära omgivningar är mycket vackra och det mycket vilda, landskapet erbjuder från toppen av naturliga sanddyner några fina vyer över havet.

19.00 Transfer tillbaka till Guest House och dess pool med minibuss (10 minuter)
19.30 Avkopplande stund
ca.20.30 Middag på Guest house

Vid frukosten måndag ges en briefing om de kommande dagars program.

Vi rider ca. 20 km, 3 timmar i sadeln

Tisdag: Bias - Contis - St Julien

Fem timmar i sadeln, där vi utforskar den ursprungliga skogen i kustlandskapet med höga sanddyner (upp till 150 meter över havet) och där vi njuter av den första strandgaloppen antingen på morgonen eller eftermiddagen, beroende på tidvattnet. Dagsprogrammet är ungefär så här:

Dagens program: 5 timmar för att upptäcka det ursprungliga skogslandskapet - kustlandskapet med höga sanddyner (upp till 150 meter över havet) och första strandturen antingen på morgonen eller på kvällen, beroende på havets tidvatten.

08.00 Frukost.
09.00 Transfer till hästens fält för natten.
10.00 Start av vandringsleden
13.30 Lunchtid och vilotid
16.00 - i sadeln för eftermiddagsturen
19.00 Transfer tillbaka till gästhuset och dess pool med minibuss (8-10 minuter)
19.30 Avkopplande stund
ca.20.30 Middag på gästhuset

Vi rider ca.30 km, 5 timmar i sadeln

Onsdag: St Julien - Levignacq - Lesperon

Landskapet och naturen skiftar varje dag, vi upplever olika infallsvinklar till Landes-regionen. Vild natur och bra ridstiger.

Under de kommande två dagarna kommer vi att spendera lika mycket tid till att trava och galoppera som till att skritta.

Vi besöker en av de vackraste städerna i Landes, Levignacq och dess kyrka med magnifika målningar värda Michelangelo Buonarroti.

På eftermiddagen en vacker ritt längs en vild, klar och frisk flod. Ankomst till "Moulin de Caremonge"

08h00 Frukost
09.00 Transfer till nattens hästhage10.00 i sadeln för dagens ritt
13.30 Lunch på Lévignac, vilotid.
15.30 - eftermiddagens ridning börjar
18h30 Transfer med minibuss till gästhus 25 min.
ca 20.30 Middag.

ca, 35 km och 5 timmar i sadeln

Torsdag: Lesperon - Mezos - Bias

Vild natur och massor av galopp. Vi ser traditionell Landes arkitektur från 1700 talet. Olika landskap och skogar, där vi rider längs en flod, kryddar eftermiddagens tur. Vi hamnar tillbaka på gårdens gästhus

08:00 - frukost
09:00 - transfer till hagen i Caremonge, där hästarna har stannat kvar (25 minuter)
10:00 - start på dagens tur
13:30 - Lunch vid Mezos, vilotid
16.00 - i sadeln för eftermiddagens ritt, ytterligare ca. 2 timmar
19:00 - transfer med minibuss (10 minuter) till hästgården och den härliga poolen
19:30 - avkoppling
ca. 20:30 - middag på gästhuset

ca. 30 km och 4½ timmar i sadeln

Fredag: Bias - Lespecier - Atlantkusten

Idag erbjuder vi en halvdagstur till kusten med ca. 2 timmars ridning på stranden antingen på morgonen eller på eftermiddagen, beroende på tidvattnet.

Vi korsar skogs- och kustlandskapet på väg ner till kusten och det kommer att finnas gott om tid att njuta av spännande galopper på stranden. Den andra halva dagen kan du koppla av vid poolen.

Om vädret är fint, i perioden från juni till september, har ryttarna möjlighet att bada i havet.

08:00 - 10:00 - Frukost och förberedelse för dagens tur..
Den andra halvan av dagen är fri för egen disposition då man kan slappna av, bada eller shoppa lite i staden.
ca. kl. 20:00 eller 21:00 - middag i gästhuset

Lördag: Mimizan - Aureilhan sjön - stranden vid Mimizan

Ett heldagsprogram.

Vi rider i skogen längs sjön Aureilhan (skyddat område). Vid lunchtid finns det möjlighet att simma med hästarna i sjön (på sommaren).

Sedan rider vi längs floden till Mimizan-kusten och rider på stranden vid solnedgången (beroende på tidvattnet kan det istället vara vid soluppgång på stranden)

08:00 - frukost
09:00 - transfer till hästarnas hage
10:00 - i sadeln
13:00 - Lunch vid floden
15:30 - i sadeln för eftermiddagens tur
19:00 - hemkomst till giten och poolen
20:30 Middag på gästhuset

Vi rider ca. 30 km, 5 timmar i sadeln

Om vädret är bra mellan juni och september kan ryttarna bada i havet. Ryttare bör dock vara medvetna om följande: Det är inte alltid möjligt att rida på stranden under 4-dagars turen, till exempel om det är mycket lågvatten. Det går inte att galoppera i havsvattnet på grund av den blöta sanden som kommer mellan gjorden och skinnet, vilket kan skada hästen under dagen. Därför är syftet med den sista dagen att erbjuda möjligheten att vara på stranden (på morgonen eller på kvällen) vid den bästa tiden i förhållande till tidvattnet. Stranden är ibland 200 m bred och är ofta öde. När detta händer finns det möjlighet att galoppera i havsvattnet utan begränsningar och ha mycket roligt. Den andra halvdagen antingen på morgonen eller på kvällen, beroende på tidvattnet, ger ryttarna tid att koppla av, besöka byn och shoppa, sola på stranden eller ta ett dopp i havet innan vi åker hem.

Söndag:

Avresa efter frukost.

Obs: det kan förekomma ändringar i programmet till följd av lokala förhållanden (rid tiden är dock den samma). Det är fina möjligheter för att bada, så kom ihåg att ta med badkläderna.

Strand trail - turfakta

Vistelsens längd:

En vecka med 6 dagar på häst, 7 nätter. Vi rider 3-5 timmar varje dag (20-35 km).

Boende:

Syv nätter på gite(gästhus) vid hästgården. Det finns en fin pool.

Under hela turen kan man simma i sjön eller floder under lunchtiden. Glöm inte att ta med simkläder!

Standard boende på Gite (gästhus) är i 3-5 bäddsrum. Om du vill ha enkel- eller dubbelrum, finns det en liten avgift.

Pension:

Alla måltider ingår från söndag kväll till söndag morgon, förutom på måndag för lunch för att ge våra kunder möjlighet att besöka Mimizan-stranden och hitta några trevliga restauranger enligt deras eller för att äta lunch på stranden).

Lunch och middag är en meny för alla.
Middagar ordnas på gästhuset enligt dagens program, där vi erbjuder lokala specialiteter.
¼ vin eller läsk, kaffe tillhandahålls till alla måltider under veckan. Övriga drycker betraktas som extra drycker och måste betalas direkt.
Vi erbjuder specialmåltider för vegetarianer, samt glutenfria
Lunchen på vägen är en riktig måltid, serverad vid bord med stolar: fransk aperitif och aptitretare, rödvin från Bordeaux, soppa eller sallad efter väder, kyckling eller kött och grönsaker, fransk ost, efterrätt och kaffe eller te

Ridningen:

Vi rider långa etapper varje dag och det används lika mycket tid på att trava och galoppera som på att skritta.

Turen kräver en tränad ryttare som är i rimligt god form - men så får man också en stor rid upplevelse i varierad och ibland svår terräng. Underlaget i skogarna är mycket rent och fritt från gamla grenar vilket betyder att vi oftast kan rida vid sidan av varandra istället för den lite mer tråkiga huvud vid svans formationen.

Hästarna uppskattar också att gå i flock istället. Alla galopper i skogarna eller på stranden görs individuellt, då en eller två ryttare rider samtidig. Det är mycket sällan vi rider en grupp galopp.

Hästar:

Vi rider på vältränade hästar, bra, pigga och säkra. Centret har omkring 20 hästar de flesta Anglo-Araber, men det finns också några ponnyer. Sadlarna är engelska och av god kvalitet.

Ridvana:

3-5. Du ska kunna klara att vara i sadeln 5 - 6 timmar varje dag och du ska mästra de tre gångarterna.

Barn:

Barn från 13 år kan delta i sällskap med en vuxen följeslagare. 16 åriga kan delta utan en vuxen.

Viktgräns:

Max vikt är 95 kg.

Grupp och guide:

Vi är min 4 och max 10 ryttare med engelsk talande guide som både känner hästarna och omgivningarna väl.

Bagage:

Det finns sadelväska som du kan lägga dina dagliga förnödenheter i(kom ihåg badkläderna!). Bagaget transporteras mellan de olika övernattningsställena.

Ingår inte i priset:

Resa till Bordeaux, transfer till gite/hotell, lunch måndag och bastu

Turkod:

FR 7701

Bilder från Gite

Klicka på bilden för att förstora

Strand trail - resefakta

Transport:

Flyg till Paris eller Bordeaux. Om du väljer att flyga till Paris kan du hoppa på ett TGV-tåg som går från Charles de Gaulle flygplats till stationen i Bordeaux på bara 2h10m

Kör själv:

Ankomst till gästhuset efter kl. 18.30 , check in kl. 19 i tid för middag vid 20.30-21

Transfer:

Transfer från flygplatsen eller stationen i Bordeaux till gite eller hotell. Det är uppsamling från omkring kl. 16 (eller före) på ankomstdagen. Vid vistelsens slut finns det transfer retur till flygplatsen med ankomst, så du tidigast kan boka ett flyg med avgång kl. 13
Transfer t/r kostar 100 € per person (min. 2 pers.), som betalas på plats.

Försäkring:

Vi rekommenderar avbeställningsskydd, som också gäller i händelse av sjukdom och olycka vilket medför att du inte kan rida.
Du ska ha det blå EU sjukförsäkringskortet eller ännu bättre en reseförsäkring som täcker sjukdom, olycka och hemtransport.

Turkod:

FR 7701

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.