Ridkurs vid Cote d'Argent



Vid Cote d'Argent finner du ett band av vita sandstränder, nästan 250km långt. Livliga galopper på de fina, vita sandstränderna – det är höjdpunkterna på trailen!
Det finns bastu och pool vid lodgen.

- **Ridkurs vid stranden**
- **Veckovistelse med hel eller halvpension**
- **Möjlighet till bastu**
- **Ridvana: Nybörjare och lite mer tränade ryttare**
- **Inkvartering i gite vid hästgården**

Målet med rid kursen är att göra turridning i naturen tillgänglig för alla, att hjälpa dig till den fantastiska upplevelse det är att förnimma samspelet mellan häst och ryttare och att etablera en sund grund for säker ridning så snabbt och enkelt som möjligt.

Ridcentret erbjuder en fin bastu traditionell och infraröd till rimliga priser.

Alla ridresor til Frankrike

Ridkurs - program

Instruktören kommer att visa hur det med enkla medel i kommunikationen mellan häst och ryttare är möjligt att njuta av detta utmärkta sätt att transportera sig runt, i pakt med naturen och till glädje för miljön.

Det är en ridskola på ett alldeles ljuvligt semesterställe vid stranden. Vi har haft många gäster på kurs som är glada för den accelererade inlärningsmetoden vilken gör det möjligt att redan efter få dagar kunna rida ut i naturen och känna sig säker på hästen. Det är naturligtvis bara möjligt på grund av centrets vältränade och lättanpassade hästar. Du lär dig lättridning i trav, galopp där du står upp i stigbyglarna och skritt då hästen är opåverkad av de övriga hästarna och ryttarna.

Vi avslutar veckan med en strandgalopp, då du får uppleva god balans och kontroll över hästen.

Instruktörerna talar flytande engelska och är vana vid gäster från olika länder.

Ridcentret ligger söder om Bordeaux i en liten kuststad där det finns några trevliga restauranter. Det är 5 km från ridcentret och giten till flera kilometer långa fina vita sandstränder. Efter avklarad ridning är det härligt att slappna av med ett uppfriskande havsbad och strandlivets nöjen.

Exempel på program

Frukost kl. 08:00

Samling på gården kl. 09:00, var vi lär oss att rykta, sadla och tränsa hästen. Ridning från kl. 10-12

Lunch kl. 13:00

Paus på eftermiddagen runt poolen

Möte på gården kl. 16:00 till 19:00 med 2 timmar på häst

Middag på gården vid 20:30-21 tiden. Utom söndagar var vi äter på restaurant i Mimizan - kocken har ledigt den kvällen.

Bemärk: TIder kan ändras om lokala förhållande gör det nödvendigt.

Ridningen:

Vi börjar den första lektionen med att rida i arenan och avslutar ute i skogen mot slutet av veckan. Den sista dagen, siktar vi emot en heldags ridtur.
Alla lektioner kommer att vara utomhus hela veckan.
Målet är att hjälpa nybörjare/lätt vana, att lyckas inför alla problem de kan möta vid ridning i terräng! Att lära sig hålla sin häst under kontroll i alla gångarter, i individuell utveckling. Att lära sig kunna gå framför gruppen, att styra gångarten och hastigheten, att kunna hålla sig bakom de andra ryttare framför sig, att kunna lämna gruppen och komma tillbaka till gruppen, som de vill.
Vi kommer att göra en lektion under veckan, för att lära oss hur man närmar sig ett hopp, genom några övningar i arenan.

Ridkurs - turfakta

Vistelsens längd:

En vecka med 6 timmar omkring hästen varje dag i 6 dagar (4 timmars ridning, 2 timmar hästvård, arbete från marken etc.).

Boende:

I en nybyggt gite med pool vid hästgården med utsikt över hästhagar.
Standard boende på Gite är i 3 - 5 bäddsrum. Om du vill ha enkel- eller dubbelrum, finns det en liten avgift. I fall det är fullt på gården, kan vi erbjuda hotell i närmsta by.

Pension:

Halv- eller helpension efter eget val.

Hästar:

Du rider på välträinade hästar, bra och säkra. Centret har omkring 20 hästar, de flesta Anglo-Araber, men också Quarter, Lusitano och korsningar. Det finns omkring 12 ponnyer till barnen.

Kursen:

Fokus på programmet är att lära eleven att mästra hästen i de tre gångarterna med syfte på att kunna njuta av uteritt i naturen.

Ridvana:

Kurs för nybörjare och för den något tränade ryttare. Min. ålder på kursen är 10 år, max. ålder är 65 år.

Bastu:

Det finns möjlighet för båda traditionell bastu och för infraröd bastu. 20 minuter kostar 20 € (2022)

Tjänsterna ingår inte i resans pris och betalas lokalt.

Icke ryttare:

Är välkomna

Antal i gruppen:

1-6 ryttare

Viktgränser:

Max. vikt är 90 kg.

Instruktör:

Instruktören är engelsktalande och är en erfaren ridlärare. Centret har många års erfarenhet av undervisning av nybörjare. Det är max. 6 deltagare på kursen.

Säsong:

Mars till november.

Inte inkluderat i priset:

Flyg till Bordeaux, vidare transport till Gården/Gite och bastu. Lunch (om du har bokat med halvpension).

Turkod:

FR 7703

Bilder från Gite

Klicka på bilden för att förstora

Ridkurs - resefakta

Ankomst:

Söndag. Du ska ankomma senast kl. 16 till Bordeaux (gärna tidigare), om du vill ha transfer till ridcentret.

Avresa:

Söndag efter frukosten. Du kan boka flyg med avgång, tidigast kl. 13, om du har beställt transfer till Bordeaux.

Transport:

Flyg till Paris eller Bordeaux. Om du väljer att flyga till Paris kan du hoppa på ett TGV-tåg som går från Charles de Gaulle flygplats till stationen i Bordeaux på bara 2h10m

Transfer:

Transfer från flygplatsen eller stationen i Bordeaux till gite/gården. Det är uppsamling från omkring kl. 15 på ankomstdagen med avgång senast kl. 16. Vid vistelsens slut finns det transfer retur till flygplatsen med ankomst, så du tidigast kan boka ett flyg med avgång kl. 13.
Transfer t/r kostar 100 € per person.

Försäkring:

Vi rekommenderar avbeställningsskydd, som också gäller i händelse av sjukdom och olycka vilket medför att du inte kan rida.
Du ska ha det blå EU sjukförsäkringskortet eller ännu bättre en reseförsäkring som täcker sjukdom, olycka och hemtransport.

Turkod:

FR 7703

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.