Natural Western Riding & Leradership



Passa på att bli en mycket bättre westernryttare under instruktion av den mycket duktige och erfarne instruktören, Fabio. Du får lära dig att kommunicera med hästen genom kroppens signaler och upplever en ökad njutning på trailridning.

- **Natural western riding & leadership**
- **Vecka med helpension på farmen i de vackra bergen i Toskana**
- **6 dagar i sadeln**
- **2 timmar varje dag med instruktion i natural western riding**
- **Option - du kan köpa till 2 timmars turridning per dag i de natursköna omgivningar**
- **Ridvana: 3-5**
- **Bra inkvartering på gården - Agriturismo (belägen i 800 meters höjd)**

Få en bra känsla för rätt timing, känslig användning av lår och vikthjälpmedel för att minska påverkan av tyglarna och vid behov undvika det helt. Det bygger bland annat ett bra, förtroendefullt och lyhört samarbete mellan ryttare och häst.

Du instrueras av Fabio, en utmärkt och pedagogisk western instruktör. Målet med kursen är att lära dig att kontrollera och hjälpa hästen på ett korrekt vis i terräng liksom att behärska de utmaningar som trail terräng ställer dig inför. Det är planerat sessioner på ridbanan och på vackra ridturer vilka innehåller olika utmaningar som ska hjälpa dig att ta din westernridning till sin spets till glädje för både dig och hästen.

Du kan välja att köpa 2 timmars turridning varje dag, där du kan öva på det du har lärt dig av Fabio - och samtidigt njuta av de mycket vackra omgivningarna runt gården i de toskanska kullarna

Du blir bortskämd på ranchen med god, hemlagad italiensk mat och vin och gården är känd för sin toskanska gästfrihet.

Natural Western Riding & Leadership - program

Kursens mål är att utveckla och stärka den kroppsliga kommunikationen mellan häst och ryttare med fokus på ryttarens sensitivitet och förnimmelse av hästen. För att öva upp optimal kroppslig kommunikation med hästen behöver ryttaren först arbeta med sin balans, sin sits och sin hållning. Viktigt är också att etablera ett förhållande till hästen baserat på tillit. Kursen leds av Fabio, en berömd italiensk western instruktör med mer än 25 års erfarenhet av att undervisa i Natural Riding. Fabio talar en utmärkt och lättförståelig engelska. Det ingår både teoretiska och praktiska lektioner med huvuddelen praktiska. Instruktionerna är intuitiva och lätta att förstå, de praktiska sessionerna ges både på ridbanan, på uppgjorda stigar med olika utmaningar runt ranchen och ut på faktiska trailturer.

Kursen består av teori och praktik med användning av bland annat de intuitiva och pragmatiska metoderna från "Natural Western Riding" och "Mountain Trail Course". Den praktiska delen av kursen äger rum på olika platser: Rid- och trailspår med ett brett utbud av övningar, samt i trakten.

Kursen är tillrättalagd för ryttare som redan känner till de basala principerna i western ridning och kan hantera hästen i skritt, trav och galopp på ridbanan. Det är en veckolång kurs, från lördag till lördag och består av 2 timmars undervisning varje eftermiddag.

Du kan köpa till turridning under förmiddagen, omkring 2 timmars ut i den sköna naturen i Monte Penna reservatet. Här kan du praktisera dina inhämtade kunskaper från Fabio’s undervisning och upptäcka hur din kommunikation med hästen förbättras under veckan.

Gården ligger på kanten av Monte Penna Natural Reserve på en höjd av 825m över havet. Belägen i skärningszonen mellan Grosseto, Siena och Viterbo är farmen välplacerad med hänsyn till natur, arkeologi, termiska fenomen och ett varierat landskap. Gården har ekologiskt lantbruk och består av 6 byggnader inklusive häststall och är omgiven av 110 ha varierad terräng. Huvudsysslan här är hästavel och träning.

Monte Penna Natural Reserve är ett spännande område bevuxet med skog. De två högsta punkterna är Poggio della Vecchia (1086 meter) och Mount Civitella (1107 meter). Området genomkorsas av floden Fiora, som har mejslat ut en vacker dal i bergen. Fladdermöss bor i de många grottorna och det finns många fåglar i reservatet, särkilt många falkar och ugglor. Bland de övriga vilda djuren kan räknas in vildsvin, räv, piggsvin, rådjur, vessla, skunkar och mård.

Bemärk: Programmet kan ändras när som helst på grund av rådande väderförhållanden eller tekniska skäl.

Natural Western Riding - turfakta

Turens längd:

En vecka 7 nätter. Det är ca 2 timmars undervisning varje eftermiddag i 6 dagar.

Du kan välja till 2 timmars turridning, varje förmiddag i 6 dagar, mot merpris. Då du kan praktisera det som Fabio har lärt dig (kurs +turridning).

Boende:

På gården - Agriturismo - i mysiga och rymliga dubbelrum.

Pension:

Helpension. Alla måltider serveras av farmen, som har ett bra kök där de lagar välsmakande lokal mat. Det kan serveras bordsvin till maten (betalas på plats).

Hästar:

Gården har omkring 60 hästar - Maremma (italiensk ras), Haflinger, Paints, Appaloosa, Araber och Arabkorsningar. Hästarna lever i små flockar på omkring 100 ha betesmark där de är i harmoni med deras naturliga behov av socialisering och rörelse. Tränaren, Fabio, använder en metod som kallas, Natural Western. Först lärs hästarna att ha tillit till människor, när tilliten är etablerad lär de sig att perfekt klara de rörelser som de ska utföra på turerna: skritt, trav, galopp, olika övergångar, hopp över hinder på turen och att korsa vattendrag.

Ridning:

Kurs för att uppnå natural western riding & leadership.
Du kan välja till turridning på förmiddagen,mot merpris, där du kan öva din nyvunna erfarenheter.

Viktgräns:

Av säkerhetsskäl och för hästens hälsa finns det en viktgräns på 100 kg (i ridkläder)

Ridvana:

min 3. Du behöver känna till de grundläggande western ridning principper och behärska din häst i de tre gångarter i arenan. Min ålder är 16 år

Sadlar och utrustning:

Western sadlar och utrustning.

Grupper och guide:

1 tik amx 7 ryttare. Fabio som talar en utmärkt och lättförstålig engelska är din erfarne och duktige instruktör .

Kläder och utrustning:

Ridstövlar eller ridskor/ vandrarskor med korta chaps, regnkläder, ridbyxor eller byxor utan söm på insidan av benet. Är du under 18 år, är det obligatoriskt att bära hjälm. Är du äldre, väljer du själv, men det är alltid en bra idé att bära hjälm av säkerhetsskäll. Ridhjälmar kan lånas på gården

Ingår inte i priset:

Flyg till Rom, eventuell tågresa till Chiusi-Chianciano, transfer från Rom eller Chiusi, alkoholhaltiga drycker, läsk och drycker utanför måltiderna . Turridning, om du inte har valt programmet: Kurs + Turridning

Turkod:

IT 104-09

Natural Western Riding - resefakta

Ankomst:

Lördag eftermiddag

Avresa:

Lördag förmiddag

Transport:

Flyg till Rom eller Firenze.
Eventuellt. vidare transport med tåg från Rom eller Firenze till Chiusi-Chianciano (knappt 2 timmar).

Transfer:

Der er grupptransfer till och från Chiusi lördag mellan 9:00 och 10:00 och åter lördag mellan 17:30 och 18:30. Turen varar omkring 1 timme. Transfer kostar 40 € t/r, som betalas lokalt.
Det är på samma vis grupptransfer från Fiumicino och Ciampino flygplatserna i Rom till gården.
Det är hämtning på Ciampino flygplatsen kl 15 och på Fiumicino kl. 16 (2½ timmar). Det är returtransfer med ankomst kl. 12 till Fiumicino och kl. 13 till Ciampino. Pris runt 260-280€ per person t/r. Transfer ombeds du att beställa vid bokningen - trin 2 i bokningen.

Försäkring:

Vi rekommenderar avbeställningsskydd, som också skyddar dig vid sjukdom och olycksfall, som medför att du inte kan rida. Dessutom måste du ha en reseförsäkring, som täcker sjukdom, olyckshändelse och hemtransport.

Turkod:

IT 104-09

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.