Etrusk trailen

Trailen utforskar de gamla etruskernas vägar och stigar i Toscana. Du rider ut från betesmarkerna i bergen nära gården och följer floden Fiora i dalen som floden skapat i klipporna. Läcker italiensk mat och vin samt fin inkvartering förgyller trailen.

- **Trail i gamla Etrurien i Toscana**
- **Höjd emellan 860 -250 meter över havet**
- **Vecka med helpension**
- **6 dagar i sadeln (5-6 timmar)**
- **Ridvana: 4-5**
- **Bra inkvartering på gården (belägen 800 m över havet) och olika agriturismos speciellt utvalda.**

Trailen utforskar de gamla etruskernas vägar och stigar. Etruskerna befolkade Italien, särskilt Toscana, långt före romarriket. Du rider ut från betesmarkerna i bergen nära gården och följer floden Fiora i dalen mellan klyftorna som floden skapat i klipporna. Ritten går genom Lamoneskogen och du får se grott bosättningarna nära den nedre delen av floden Fiora. Den vackra krater sjön Mezzano, en etruskisk gravplats och flera medeltida byar är fina upplevelser längs med turen. Lägg därtill god italiensk mat och den välkända toscanska gästfriheten!

Program för Etrusk trail

Lördag:

Ankomst och inkvartering på ett av gårdens fina gästrum. På kvällen får du möta guiden och de övriga gästerna för att höra lite om turen, de kommande dagarna och för att lära känna varandra.

Söndag:

Hela dagen tillbringas på hästryggen mest för att säkra en riktigt bra matchning mellan dig och hästen. Mitt på dagen håller vi picninic och rider tillbaka till gården fram på eftermiddagen.

Måndag:

Vi rider från farmen längs betesmarkerna i Montevitozzo ut till brädden av Fiora floden. Ett bad i floden kan pigga upp oss innan vi äter vår lunch picnic vid vattnet. Under eftermiddagen rider vi genom den gamla etruskiska staden Sovana (Poggio Prisca) och längs den gamla etruskiska vägen (Vie Cave) som är uthuggen i klipporna för mer än 2000 år sedan. Vi passerar det mest berömda monumentet i denna del av Etrurien, Ildebranda Graven. Längre fram rider vi förbi de gamla murarna från medeltidsstaden Sovana. Hästarna fortsätter dagens tur tryggt mot Pitigliano och vårt nattlogi där vi serveras middag.

Tisdag:

Vi rider på den gamla San Giuseppe etruskiska väg till Pitigliano. Längs etruskernas väg, Frate Nuti, kommer vi genom vinodlingar och olivlundar innan vi korsar Fiora floden och fortsätter mot gravplatsen Poggio Buco. Ridturen fortsätter längs floden tills vi kommer till en gård där vi ska tillbringa två nätter. Här har man avel och träning av Maremma hästar efter traditionella metoder och ägarna har en privat samling av etruskiska artefakter, vilka de gärna visar för sina gäster.

Onsdag:

Idag ska vi rida i en cirkel längs de nedre delarna av floden Fiora och får se Poggio Conte, där de som bodde i grottorna byggde ett kapell rakt in i klipporna under 1500talet. Vid lunch anländer vi till Pietrafitta, en ranch som avlar och tränar Maremma hästar enligt traditionella metoder. På eftermiddagen hjälper vi lokala Butteri (italienska cowboys) att flytta Maremma boskap och hästar. Sent på eftermiddagen kör vi tillbaka till pensionatet där vi stannade i går kväll. Det finns tid att koppla av vid poolen innan middagen serveras.

Torsdag:

Vi rider genom det böljande landskapet med kullar och ängar. Sen kommer vi in i Lamone Forest Nature Reserve vilket är ett tätt skogsområde med många vilda blommor och fåglar. Här finns olika sorters hackspettar och arter av falkar som är unika för området. Området har vuxit fram i en klippterräng av vulkaniskt ursprung. På vår väg möter vi boskap av Maremma stammen som lever på hyggen i skogen
Vi håller lunch picnic innan vi lämnar skogen för att rida över några böljande backar med spektakulär utsikt innan vi når fram till vårt nattlogi i närheten av Mezzano sjön. Det är en krater sjö, ett absolut paradis, där vi kan njuta av ett frisk bad i det klara vattnet.

Fredag:

Från Mezzano sjön går ridturen idag längs fält, först till San Quirico. Vi rider vidare till Vitozza, en by rik på skatter från medeltiden, här finns slottsruiner, en kyrka och otaliga grottor som tjänade som bostäder ända fram till 1700talet. Det bär nerför till källan av Lente floden, vi klättrar därifrån uppför till Sorano och fortsätter sedan längs den etruskiska vägen. Ritten går vidare mot Montevitozzo innan vi återvänder till gården vi startade äventyret ifrån. Under kvällen får vi njuta av en avskedsmiddag och vare deltagare får motta en liten souvenir och en karta över rutten vi ridit.

Lördag:

Efter frukosten är det avresa.

Obs! Programmet kan ändras till följd av lokala förhållanden, exempelvis vädret.

Etrusk trail - turfakta

Turens längd:

En vecka med 6 dagar i sadeln, 7 nätter.

Boende:

På gårdshotell - Agriturismo - i mysiga och rymliga dubbelrum. Hotellen är speciellt utvalda för deras kvalitet, deras lokala stil och för deras mat.

Pension:

Helpension. Frukost och middag på gårdarna. Vatten och vin ingår. Lunchen är en picninic, antingen utkörd av följebussen eller medtagen i sadelväskorna. Picnicen hålls ungefär halvvägs på dagens tur, oftast på ett ställe med fin utsikt

Hästar:

Gården har omkring 60 hästar - Maremma (italiensk ras), Haflinger, Paints, Appaloosa, Araber och Arabkorsningar. Hästarna lever i små flockar på omkring 100 ha betesmark där de är i harmoni med deras naturliga behov av socialisering och rörelse. Tränaren, Fabio, använder en metod som kallas, Natural Western. Först lärs hästarna att ha tillit till människor, när tilliten är etablerad lär de sig att perfekt klara de rörelser som de ska utföra på turerna: skritt, trav, galopp, olika övergångar, hopp över hinder på turen och att korsa vattendrag.

Ridning:

Det är western ridning, en mycket komfortabel och för trails väl ägnad ridform. På en vältränad och lyhörd häst kan du i en westernsadel njuta av att rida och njuta av omgivningen samtidigt som ekipaget klarar de besvärligare passagerna med största säkerhet. Att rida i westernsadel kräver ett minimum av ansträngning och resulterar naturligtvis i att du inte känner dig så utmattad efter en lång dag i sadeln, utan glad och tillfreds!

Viktgräns:

Av säkerhetsskäl och för hästens hälsa finns det en viktgräns på 100 kg (i ridkläder)

Ridvana:

min 4. Du ska vara en tränad ryttare och i rimligt god kondition då vi rider 5 – 6 timmar per dag.

Sadlar och träns:

Western sadlar och utrustning.

Grupper och guide:

4-8 ryttare. Det är en engelsktalande guide med på turerna.

Bagage:

Ditt bagage transporteras mellan de olika logina med gårdens minibuss. Mjuka väskor är att föredra framför hårda skal kofferter.

Kläder och utrustning:

Ridstövlar eller ridskor/ vandrarskor med korta chaps, regnkläder, ridbyxor eller byxor utan söm på insidan av benet. Är du under 18 år, är det obligatoriskt att bära hjälm. Är du äldre, väljer du själv, men det är alltid en bra idé att bära hjälm av säkerhetsskäll. Ridhjälmar kan lånas på gården

Ingår inte i priset:

Flyg till Rom, eventuell tågresa till Chiusi-Chianciano, transfer från Rom eller Chiusi, alkoholhaltiga drycker, läsk och drycker utanför måltiderna

Turkod:

IT 104-01

Etrusk trail - resefakta

Ankomst:

Lördag eftermiddag

Avresa:

Lördag förmiddag

Transport:

Flyg till Rom eller Firenze.
Eventuellt. vidare transport med tåg från Rom eller Firenze till Chiusi-Chianciano (knappt 2 timmar).

Transfer:

Der er grupptransfer till och från Chiusi lördag mellan 9:00 och 10:00 och åter lördag mellan 17:30 och 18:30. Turen varar omkring 1 timme. Transfer kostar 40€ t/r, som betalas lokalt.
Det är på samma vis grupptransfer från Fiumicino och Ciampino flygplatserna i Rom till gården.
Det är hämtning på Ciampino flygplatsen kl 15 och på Fiumicino kl. 16 (2½ timmar). Det är returtransfer med ankomst kl. 12 till Fiumicino och kl. 13 till Ciampino. Pris runt 260€ per person t/r. Transfer ombeds du att beställa vid bokningen - trin 2 i bokningen.

Försäkring:

Vi rekommenderar avbeställningsskydd, som också skyddar dig vid sjukdom och olycksfall, som medför att du inte kan rida. Dessutom måste du ha en reseförsäkring, som täcker sjukdom, olyckshändelse och hemtransport.

Turkod:

IT 104-01

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.