

Monte Capraro trailen



Tur i kuperad terräng med vacker och orörd natur i Abruzzo och utmanande ridning. Du övernattar på små hotell och i värdshus på vägen och njuter av traktens specialiteter på de restauranger som vi besöker.

- **Långritt i varierad och vackert terräng**
- **Veckotur med helpension**
- **5½ dagar i sadeln (5-6 timmar)**
- **Ridvana: 3-5**
- **Inkvartering på gården (belägen 1000 m över havet) och på hotell**

En tur i kuperad terräng med vacker och orörd natur och utmanande ridning. Det blir långa dagar i sadeln och belöningen är de många fantastiska vyerna, den oförstörda naturen och den omväxlande ridningen med mycket klättring men också med härliga galopper. På vägen besöker vi den högt belägna staden Capracotta, som betyder "kokt get". Vi övernattar på små hotell och i värdshus på vägen och njuter av traktens specialiteter på de restauranger som vi besöker.

I denna lantliga och oförstörda del av Italien, långt från de hektiska storstäderna, är "festina lente" (skynda långsamt) en del av livsstilen och det gäller även de sena kvällsmåltiderna. Vi kan inte utlova att tidplanen alltid hålls men hoppas att du desto mer njuter av "la dolce vita", den läckra italienska maten och de lysande vinerna, den oförstörda naturen och den totala frånvaron av stress.

Program för Monte Capraro trail

Lördag.

Ankomst lördag kväll. Efter en välkomstdrink serveras middagen som du avnjuter tillsammans med de andra deltagarna och dina värdar. Under turen serveras varje afton en tre-rätters italiensk middag tillsammans med ett lokalt vin.

Söndag.

Sov ut och njut av frukosten. Under förmiddagen ges en kort orientering om säkerheten på turen. Så tränas och sadlar vi hästarna och du får en kort introduktion till westernridning. Efter lunch tar vi en provtur på ca 3 timmar då du får lära känna hästen och bli bekväm med westernridning – allt för att du ska få en njutbar tur när vi ger oss iväg. Middag och övernattnin på gården.

Måndag.

Vi beger oss från gården vid 10-tiden. Dagens mål är Capracotta. Denna lilla by (runt 500 invånare) ligger på 5 200 fots höjd och är därmed en av de högst belägna orterna i Italien. Byns namn betyder för övrigt "kokt get"! Före lunch rider vi över till synes ändlösa marker och efter ca 2,5 timmar är det dags för en läcker picknick. Sålunda styrkta bär det åter iväg och vi tar en härlig galopp genom en dal. Vid slutet av dalen tornar Capracotta upp sig men det kommer att krävas ytterligare två timmars klättring för att nå byn. Vi övernattar på hotell och äter middag på en restaurang i byn.

Tisdag.

I dag ska vi klättra upp till "il Monte Campo" - en heldagstur. Den högsta punkten ligger på 5 235 fot. Härifrån är utsikten mot "Alto Molise" och Abruzza förtrollande. Sedan följer vi längdåkningsspår genom skogar av silvergran. Picknick vid stranden av Rio Verde (den gröna floden). Lite längre fram på dagen anländer vi till Prato Gentile som bokstavligt talat betyder "den vänliga ängen". På eftermiddagen nedstiger vi från Capracotta och rider igenom ett öppet landskap med många ångar. Natten tillbringas vi på samma hotell medans middagen intas på en annan restaurang.

Onsdag.

Efter några galopper rider vi in på en grusväg som långsamt för oss uppåt. Hästarna tar en paus under tiden som ryttarna njuter av utsikten mot inte mindre än fyra bergskedjor, nämligen Colle dell'Orso, Matese, Mainarde och nationalparken Abruzzo. Efter en picknick styr vi kosan mot byn San Pietro Avellana. Vi äter middag och övernattar på ett litet gästhus i byn. Innan aperitifen sätter vi emellertid upp ett elstängsel kring den lilla hage där hästarna ska beta och vila sig, utan för byn. Senare går vi ut och äter pizza.

Torsdag.

Efter ungefär en timmes ridning passerar vi Montedimezzo som tidigare tillhörde den kungliga släkten Bourbon. Jaktstugan är i dag ett museum och skogen står under Unescos beskydd. Sedan rider vi till "il re Faione". Denna bokskogens kung är nästan 500 år gammal. Vi har picknick på toppen av en kulle med fin utsikt över omgivningarna. Efter lunch tar det ca två timmar för oss att ta oss till Littorios "agriturismovärdshus". Littoria hade tills alldeles nyligen själv hästar och det finns därför fina hagar för hästarna runt huset.

Fredag.

Efter frukost följer vi delar av Tratturo Castel di Sangro-Lucera. En Tratturo är ett 2000 år gammal stig som fortfarande används för att flytta kreatur från den djupa södern där det inte växer så mycket gräs under sommaren. Vi når Pescocolaniano vid lunchtid. Här stannar vi till och äter på en liten restaurang. På eftermiddagen klättrar vi över kullarna som omger skogen Collemelucio. Även denna skog står under Unescos beskydd. De sista kilometrarna på dagens tur går över öppna hedar och genom täta ekskogar. Vi är tillbaka på gården vid 17-tiden. Vi sadlar av våra hästar en sista gång och avnjuter en avslakningsmiddag.

Lördag.

Avresa efter frukost.

Obs! Programmet kan komma att ändras på grund av väderförhållandena eller andra oförutsedda händelser. Antal timmar i sadel förblir emellertid de samma.

Monte Capraro trail - turfakta

Vistelsens längd:

En vecka, 5½ dagar till häst, 7 nätter, ca 5-6 timmars ridning varje dag.

Boende:

På hästgård, 4 nätter på hotell/Agroturismovärdshus. Du kan boka enkeltrum på delar av turen (i Agriturismo och hotell). Priset ses under bokningen.

Vårt hus på gården, stammar från 1885, ligger nästan 1.000 m.o.h. Det är den enda beboede bondegård i detta lilla naturskyddsområde. De närmaste grannarna bor i Carovilli, en liten landsby 6 km bort. Forsiden av huset vänder sig ut mot en stor egeskov, medan bagsiden byder på en fantastisk utsikt över bergen och en dal. Huset är inte särskilt stort, men ganska behagligt. Det blev fullständigt renoverat i 2003. Stuen har en härlig öppen spis, et klaver och et beskedent bibliotek. Det är tre rum (till dubbelrum och med plats för sex) och badrum med alla moderna bekväma bekvämligheter. Måltider serveras på terrassen eller i köket.

Pension:

Alla måltider och dryck, inklusive lokala viner och öl, ingår. Från middag på ankomstdagen till och med frukost på avresedagen. Maten är naturligtvis italiensk och väl tillagad. (Drycker som beställs efter middagen betalas av gästen själv) Särskilda kostbehov som avviker från menyn kan tillgodoses mot en extra avgift. Vegetariska måltider ingår inte.

Hästar:

De flesta hästar är av raserna Quarter, Paint, Appaloosa och kryss derav. Hästarna är noga utvalda efter lynne och utseende. Samtliga är intelligenta och "easy-going". Hästarna går ute i hagar runt hästgården året om och det fria livet gör dem till glada hästar. Alla är födda i bergen och mycket säkra på foten. Vi är övertygade om att du kommer att känna dig trygg och komfortabel med hästarna.

Ridning:

Western med lösa tyglar

Ridvana:

minst 3. Du ska klara av att vara i sadeln i 5-6 timmar varje dag. Du får väga högst 85 kilo och ha ett bmi på högst 28,5.

Grupp och guide:

Vi är minst 5 och högst 8 ryttare med en engelsktalande guide.

Kläder och utrustning:

Ridstövlar eller ridskor/vandringsskor med short chaps, regnkläder, ridbyxor eller byxor utan söm på insidan av benet.

Bagage:

Det finns sadelväskor som du kan lägga dina dagliga förnödenheter i. Bagaget transporteras med bil mellan övernattningsställena.

Ingår inte i priset:

Resan till Isernia, eventuell dricks, alkoholhaltiga drycker utöver det vin och den öl som serveras till måltiderna (för drycker, snacks och annat emellan måltiderna finns det ett tillägg på 50 €, som betalas kontant på plats).

Turkod:

IT 7104

Capraro trail - resefakta

Transport:

Flyg till Rom och vidaretransport med tåg till Isernia.

Transfer

Från stationen i Isernia på ankomstdagen kl. ca 20.00 (senaste ankomsten till Rom är kl 14.00) och returtransfer veckan efter kl.ca 08.00 (tidigaste flyget från Rom är kl 15.00).

Försäkring:

Vi rekommenderar att du löser ett avbeställningsskydd som även gäller vid sjukdom och olycka som gör att du inte kan rida. Utöver avbeställningsskydd bör du ha en reseförsäkring som inkluderar sjukdom, olycka och hemtransport.

Turkod:

IT 7104

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.