

## Trakiernas rike



Långgritt i bergen genom det gamla Thrakien. På turen försöker vi få de fysiska strapatserna i form av bra, tempofyllt ridning i spännande omgivningar att stå i harmoni med excellent kroppsvård med massage och spabehandlingar

- **Bergstrail i Sredna Gora**
- **Besök i byn Hissar med gamla skansmurar**
- **Tsar komplexet vid Starosel**
- **Arkitektoniska pärlor i Koprivshtitsa**
- **Kurorten Strelcha**
- **Varierad ridning med bra galopper**
- **Veckotur med helpension**
- **6 dagar i sadeln**
- **Ridvana: 4-5**
- **Komfortabel inkvartering**

Trail på den södra sidan av bergen Balkan och transfer från Sofia går direkt till startpunkten , där hästarna väntar. Trailen är lite långsammare på grund av bergigt terräng, men det finns fortfarande många bra och långa galopper. På flera ställen bor du på hotell med spa, där det finns möjlighet till spabehandlingar

Denna "trail ride" i bergen går genom det gamla Trakien - landet med rika mineralförekomster och massor av rosor och lavendel, som man utviner oljor från. Perfekt kombination av galopp genom de gränslösa ängarna och ridning med hisnande utsikt över Sredna Gora-berget. På turen försöker vi få de fysiska strapatserna i form av bra, varierad ridning i spännande omgivningar att stå i harmoni med excellent kroppsvård med massage och spabehandlingar. Maten är god och lokal och kompletteras av spännande lokalt bulgariskt vin. Naturen bjuder på ändlösa gröna ängar, ek- och bokskogar vid foten av Sredna Gora-bergen.

Alle ridresor til Bulgarien

# Trakiernas rike - program

Långritten går från staden Hissar till byn Krasnovo, staden Koprivstica, staden Strelcha, byn Starosel och tillbaka till Hissar.

## Lördag:

Samling på flygplatsen i Sofia och transfer till Hissar, som ligger 180 km sydost om huvudstaden - drygt 2 timmars körning. Du inkvarteras på ett spahotell med mineralpool, bastu, massage och fitness center. Semestern startar med en grundlig instruktion om turen och en första titt på hästar och utrustning innan hästen väljs ut.

Vi avslutar dagen med ett välkomstparty på hotellet.

### Highlights

*Hissar health resort is situated almost in the centre of Bulgaria, on the southern slopes of Sredna Gora Mountain, 336 m above sea level.*

*The first settlers of the small valley where the town is situated were Thracians from the Bessi tribe. Eventually, the area was reached by Macedonians, but it was not until Roman times when Hissar developed into a large town and resort, called Dioclecianopolis, after the Roman emperor Diocleian /284 - 305 AD/.*

*The town was built according to all requirements of Roman town planning - with wide, straight streets, decorated with statues of gods and goddesses, with marble baths, beautiful palaces and villas for Roman aristocracy. To protect the town from enemy invasions, it was surrounded with a wall raised by the skilful hands of Thracian master-builders.*

## Söndag:

Efter frukost på hotellet får vi en rundtur i Hissar och besöker de gamla skansmurarna från den romerska byn Dioclecianopolis, den tredje största staden i det gamla Trakien. Muren är en av de bäst bevarade på hela Balkanhalvön.

Dernäst sadlar vi hästarna och gör klart för start. Målet för dagens ritt är byn Belovitsa, cirka 21 km längre bort. Vi rider genom ekskogar till landsortsbyn Starosel. Picknick i ett trevligt shelter i skogen bredvid byn Matenitsa.

På eftermiddagen rider vi till byn Krasnovo, känd för sina mineralbad, belägen på sydsluttningarna av berget Sredna Gora bredvid en stor damm.

Boende och middag på det nya spa Hotell Agua Termi. Före middagen kommer du att njuta vattenavslappning och -massage och simma i mineralvattenpoolen.

Runt 21 km (4½ timmar).

## Måndag:

Vi rider från Krasnovo genom rosenträdgårdarna och uppåt till hjärtat av berget. Lunch i den vackra hydda Buntovna på 1180 m höjd, belägen i gamla bokskogar i det historiska området Konska Polyana, Kulata och Kanara med fantastisk utsikt.

På eftermiddagen rider vi genom djupa bokskogar och ser de vackra öppna topparna på berget. Vi hamnar nära staden Koprivshitsa.

Du kommer att bo i det nya hotellet "Eagle Rock", mitt på berget, där du kan höra ljuden från klockorna från fårflockarna. Hotellet har pool, jacuzzi och bastu. Middag med lokala råvaror och vin.

Cirka 28 km (5½ timmar).

### Highlights:

*The Thracian cult complex in Starosel.*

*The suppositions are that the temple is from the time of the Thracian King Sitalk, even his own. The rich findings in the stone-built tomb date from the end of the fifth and the beginning of the fourth century BC. A main staircase with monumental corridor, ritual landing and two chambers, leads to the temple. The entrance is outlined with slabs with plastic and colour decoration. The inside area is a round, domed chamber with semi-columns and colour ornaments, where the initiated established connection with gods.*

*It is surrounded by a 263 yard long wall made out of some 4000 stone blocks and was hidden under a 20 m high mound of earth.*

## Tisdag:

Frukost på hotellet. Efter frukost har du 2 timmars ritt runt i Koprivshitsas närliggande vildmark. Vi äter lunch på en restaurang i byn. Vi gör också en guidad tur in i byn och besöker några av de mest intressanta museerna.

Det blir lite fri tid för shopping och för att njuta av några av de andra museerna, gallerier och utställningar av hantverk, som byn är så rik på.

Middag och natt på hotellet.

Cirka 12 km, ca. 2 timmar i sadeln

### Highlights:

*The town of Koprivshitsa is situated near to the Topolnitsa River at 1060 meters above the sea level.*

*It is a town - museum and unique settlement in Bulgaria, which has preserved in compactness over 250 patterns of the Bulgarian Revival Period architecture. The greatest wealth of Koprivshitsa are its Revival Period houses with colourful courtyards, surrounded with high stone walls and gates, the disorderly built curved and narrow cobblestone little streets and plots, the numerous stone fountain contributes to the attractiveness of the little town. Part of these houses was turned into museums.*

## Onsdag:

Efter frukost styr vi kosan mot Strelcha, som är en känd kurort. Först skall vi dock rida genom en vacker ekskog och vidare till toppen av den vackra toppen "Wolf" -1240m, med en fantastisk panoramautsikt över Tracian-planet och de omgivande bergen. Picknick under i et mysigt shelter några kilometer ner i toppen "Wolf".

Totalt rider vi omkring 5 timmar innan vi når vår destination och övernattnig på ett spahotell.

Före middagen finns det möjlighet att testa spacentret med vattenavslappning och -massage. Middag på den lokala puben med lokala och typiskt bulgariska rätter.

Ca. 25 km, 5 timmar.

## Torsdag:

Frukost på hotellet.

Sedan rider vi genom rosmarkerna, vingårdarna och längs sandstränderna i små sjöar med bra galopper längs vägen - vi har också en trevlig picknick runt middagstid i byn Krustevich, där det finns en körsbärsträdgård.

Vi övernattar på en vingård i Starosel, där det finns många djur som strövar fritt i trädgården. När du står i vingårdens källare ser du en kopia av Starosels trakiska tempel. Och när du står mitt på vingården låter din röst som om den kommer från kosmos, men bara du kan höra den - en av de trakiska mysterierna!

Innan middagen kan du njuta av spacentret eller åka på en vintur. Det är middag på en mysig restaurang i komplexet

Vi rider cirka 28 km, 5 timmar.

### Highlights:

*Wine tasting with 5 wines and special food for each of them - available against 20 EUR per person.*

## Fredag:

Frukost på hotellet. Efter frukosten besöker du det trakiska kultkomplexet i Starosel, som hittades år 2000 av den arkeologiska expeditionen av Dr. George Kitov. Det är det största bevarade trakiska zarkomplexet med ett tempel-mausoleum i sydöstra Europa. Templet går tillbaka till 500-talet f.Kr. Du kommer att lära dig om de mystiska trakierna och deras fantastiska kulturarv och historiska betydelse.

Vackra långa galopper bland ängarna, ridande nära den största sjön i området Pyasachnik med panoramautsikt över berget. Picknick på ängarna nära byn Panicheri.

På eftermiddagen rider vi genom skogen, ängar och längs sjöarna, stänger cirkeln och slutar i Hisarya. Boende på ett SPA-hotell med mineralpool och bastu. På kvällen kan du njuta av en avskedsmiddag.

Cirka 25 km (4 timmar) ridning.

### Highlights:

*The Thracian cult complex in Starosel.*

*The suppositions are that the temple is from the time of the Thracian King Sitalk, even his own. The rich findings in the stone-built tomb date from the end of the fifth and the beginning of the fourth century BC. A main staircase with monumental corridor, ritual landing and two chambers, leads to the temple. The entrance is outlined with slabs with plastic and colour decoration. The inside area is a round, domed chamber with semi-columns and colour ornaments, where the initiated established connection with gods.*

*It is surrounded by a 263 yard long wall made out of some 4000 stone blocks and was hidden under a 20 m high mound of earth.*

## **Lördag:**

Efter frukost går returen till flygplatsen i Sofia.

# Trakiernas rike - turfakta

## Vistelsens längd:

7 nätter, 8 dagar - 6 dagar till häst.

## Boende:

På spa hoteller eller "guest houses" med en enastående atmosfär - i dubbelrum med toalett och bad.

## Pension:

Helpension; hotellen och guest houses ordnar frukost och middag och de erbjuder traditionella lokala rätter. Lunchen intas på vägen och består av en varm måltid, vin och varma drycker. Drycker är inkluderade i priset.

## Hästar:

Shagya Araber, Öst-Bulgarisk avel, Anglo-Araber och korsningar - alla vältränade, lugna och enkelt kontrollerbara. Mankhöjden varierar från 150 till 165 cm.

## Ridning:

Är anpassat till terrängen och varierar från skritt på brantere backar till galop på öppna fält. Det går att låna hjälm

## Sadlar:

Bra kvalitetssadlar, både Western, endurance och engelska: Ortho-Flex, Podium, Barefoot och andra bra modeller.

## Ridvana:

min 4. Man skall behärska de tre gångarterna och vara i form för att kunna klara 4-6 timmar i sadeln varje dag. Man får väga max 95 kg.

## Grupp och guide:

4-8 ryttare med 2 duktiga, bra guider, som både känner trakten och alla hästarna väl. De talar engelska och tyska, och en av dem är utbildad i första hjälpen.

## Ytterligare aktiviteter:

Kulturell rundtur kring de historiska landmärkena, besök i Trakian-templet i Starosel, det arkitektoniska och historiska reservatet - Koprivshitsa, de romerska resterna i Hissar. Två gånger massage ingår i programmet.

## Bagage:

Transporteras i jeep mellan övernattningsplatserna.

## Klädsel och utrustning:

Ridbyxor, hjälm, ridstövlar eller -skor med chaps, regnkläder och varma kläder.

## Ingår inte i priset:

Flyg till Sofia, drycker mellan måltiderna, lokale dricks, spa behandlingar och ev. indträdes biljetter

## Turkod:

BU 3002

# Trakiernas rike - resefakta

## Ankomst:

Lördag eftermiddag till flygplatsen i Sofia.

## Avresa:

Lördag efter frukost.

## Transport:

Flyg till Sofia. Rekommendationer för flygbokning: Ankomst emellan 12 och 16, avresa efter kl. 11

## Transfer:

Du hämtas på flygplatsen i Sofia och körs ut till farmen, ca. 2 ½ timmars väg. Om du anländer utanför den rekommenderade ankomsttiden för grupptransfer, måste du ha en speciell transfer som kostar € 80 ToR per person.

## Avbeställningsskydd:

Vi rekommenderar avbeställningsskydd, som också skyddar dig vid sjukdom och olycksfall, som medför att du inte kan rida.

## Turkod:

BU 3002

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.  
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.