



## Östergötland

### Vår Ritter i långlediga helgarna i maj

Att möta vårens alla fantastiska gröna nyanser i Ydres mytiska skogar är något alldeles extra. Vi genomför ett par härliga vår Ritter kring de långlediga helgarna i maj.

Den unika introduktionen ger dig nya verktyg och insikter i samarbetet med häst. Och sedan när du rider i de djupa skogarna i härliga galopper bakom guiderna Olle eller Anette – de visar dig hur man rider häst i storskogen. Det är här du upptäcker hur elegant och smidigt dessa stora kallblodshästar svarar på minsta lilla hjälp och du lär dig "viska" istället för att "skrika" åt dem.



#### Resfakta

**Vistelsens längd:** En långhelg, 3 dagar till häst med 4 nätter.

**Inkvartering:** Ni bor i gårdens gamla timrade drängstuga, helrenoverad våren 2004. Där finns en storstuga med kök samt två dubbelrum och ett trebäddsrum, med dusch och toalett i varje rum. Lakan och handdukar ingår.

**Pension:** All mat från ankomst till avfärd ingår. Alkoholdrycker serveras men ingår ej. Vi serverar hemlagad mat, baserad på årstid och lokalt producerad. Vi har alltid inslag av vilt och ädelfisk från sjön Sommen. Vi försöker ta fram det bästa av det svenska köket baserad på den traditionella husmanskosten och riktiga råvaror.

**Gruppstorlek och guide:** Laget består av max 8 ryttare som leds av en mycket kompetent guide.

**Massage:** Det är möjligt att få svensk massage om kvällarna, ingår ej

**Klädsel och utrustning:** Shortchaps, godkänd hjälm och regnponcho ingår. Medtag bra byxor att rida i, så friktionen sker mellan byxan och sadeln, med skodda ridbyxor blir det lätt friktion mellan byxan och ditt skinn, ingen njutning på en långritt. Ta med kläder att arbeta i som du inte behöver vara rädd om.

**Transport:** Närmaste station är Tranås och det finns gratis transfer från Tranås. Resan ingår inte i priset.

**Beställ:** SE 4203

**HIPPO TOURS – äventyr på häst**

[www.hippotours.se](http://www.hippotours.se) – 042 344 644

2012 – SE 4203



## Program

Dag 1. Ankomst under dagen. Tid att landa, bo i dig, träffa kommande ridkompisar, besöka hästarna i hagen och låta axlarna sjunka ner en tum. Du har kommit med tåg till Tranås där vi hämtat upp dig. Ifall du kommer med bil har du fått en vägbeskrivning från oss. Middag serveras och gårdens pub är som alla kvällar öppen för dig. På lördagar finns även chansen att några grannar dyker upp för en öl och en pratstund.

### Ridfakta

**Hästar:** Nordsvenska hästar, tränade att vara trygga och lydiga. Hästarna hanteras och rids med eftergift och de flesta har det svenska kavalleriets sadlar, utprovade i århundraden för både häst och människa under tuffa tag i långritter i terräng. Vi rider bettlöst med en slags ridgrimpa, sk sidepull.

**Ridnivå:** 4-5. För att följa med på långhelgerna krävs att man behärskar hästen i skritt, trav och galopp.

**Kvalitet:** Veckorna är kvalitetsmärkta med Svenska Ekoturismföreningens kvalitetskontroll Naturens Bästa

**Försäkring:** Turen omfattas av lagstadgad resegaranti och gården har sin verksamhet försäkrad. Du bör dock se till att du har fullgott försäkringskydd.

Dag 2. Direkt efter frukost har vi en grundlig genomgång om hur vi hanterar och rider våra hästar. Våra hästar är tränade/hanterade med Natural Horsemanship som grund, vilket innebär att vi utgår från hästars sätt att kommunicera och reagera. Vi använder eftergiften i all ridning och hantering. Under detta pass visar vi även en del av våra träningsmetoder, mycket uppskattat brukar vara när vi visar hur man gör en häst säker för prasslande regnkläder, så säker att man kan sitta kvar på hästen medan man tar på sig dem och även rida med en fladdrande regnponcho i full galopp.

När vi avnjutit lunchen är det dags att hämta hästarna, men innan ni sitter upp får ni prova lite av vad vi gått igenom på förmiddagen. Vi vill att alla skall kunna kontrollera sin häst från marken med sidversrörelser, back, stopp och att få hästen att utan motstånd ge både huvud och nacke. Det här är roligt och tämligen lätt när man vet hur man gör och framförallt så presenterar ni er som er hästs ledare.

Så sitter vi upp på ridbanan och där har ni chansen att visa hästen att det ledarskapet gäller även från ryggen. När vi sedan rider ut i skogen så gäller en enkel säkerhetsregel. Vi travar inte förrän alla har full kontroll på hästen i skritt, vi galopperar inte förrän alla har full kontroll i trav. Och var lugna ni hinner både trava och

galoppa under dagarna hos oss, vi vill bara att det skall vara och kännas säkert för alla, så alla kan njuta av det underbara landskapet vi rider igenom.

Dag 3. Vi rider iväg på morgonen längs slingrande skogsvägar och stigar i vår underbara storskog med glittrande öde sjöar och porlande bäckar. Nu är vi i älgens, lons och kungsörnens rike, men våra härdiga skogshästar är en del av denna miljö, trygga och fulla av energi.

Lunchpausen tar vi ute i naturen, där både vi och hästarna även får vila lite. Vi kommer att rida uppe på en underbar rullstensås, rida rätt ut i storskogen och snirkla oss fram mellan trädstammarna och den mjuka gröna mossan.

Middagen äter vi som vanligt gemensamt. Lördagskvällar brukar det dessutom dyka upp folk från bygden i puben.

Dag 4. Nu styr vi kosan genom skogarna till ett fantastiskt utsiktsberg där vi låter oss smaka på medhavd lunch och sträcker på benen eller bara dåsar i gräset medan hästarna lugnt betar i hägnet intill. På hemvägen passerar vi bland annat en gammal vargrop där vargar förr fångades. Vi rider även igenom en otrolig tallhed och tar chansen att träna "slalomridning" mellan träden, med indirekta tygeltag som får hästen att helt böja sig i spåret.

Dag 5. Avsked och avfärd åt våra olika håll.

## HIPPO TOURS – äventyr på häst

[www.hippotours.se](http://www.hippotours.se) – 042 344 644

2012 – SE 4203