



Östergötland

Rid på nordsvenska hästar söder om Linköping.

Långa härliga ritter i underbar natur på Natural horsemanship-tränade kloka fromma och arbetsvilliga Nordsvenska hästar. Ni får en gedigen genomgång av hur vi hanterar och rider våra hästar och chansen att bekanta er och komma underfund med hästen innan vi rider ut. I

Innan vi galopperar försäkrar vi oss om att häst och ryttare fungerar bra tillsammans. Vi hinner sträcka ut i sköna galopper ändå. Naturen är kuperad och nästan tom på människor, vi passerar utsiktspunkter, glittrande sjöar och porlande bäckar. Boendet är i ett mysigt renoverat timmerhus på gården i två eller trebäddsrum med dusch och toalett i varje rum. Middagen äter vi i gårdens pub, där man även kan sitta om kvällarna. Maten är lokal och innehåller rikligt med fisk och vilt. Möjlighet till shopping av lokala hantverk.



Resfakta

Turens längd: En vecka, 6 nätter med 5 dagar till häst.

Inkvartering: Ni bor i gårdens gamla timrade drängstuga, helrenoverad våren 2004. Där finns en storstuga med kök samt två dubbelrum och ett trebäddsrum, med dusch och toalett i varje rum. Lakan och handdukar ingår.

Pension: All mat från ankomst till avfärd ingår. Alkoholdrycker serveras men ingår ej. Vi serverar hemlagad mat, baserad på årstid och lokalt producerad. Vi har alltid inslag av vilt och ädelfisk från sjön Sommen. Vi försöker ta fram det bästa av det svenska köket baserad på den traditionella husmanskosten och riktiga råvaror.

Gruppstorlek och guide: Laget består av max 8 ryttare som leds av en mycket kompetent guide.

Massage: Det är möjligt att få svensk massage om kvällarna, ingår ej i priset.

Klädsel och utrustning: Shortchaps, godkänd hjälm och regnponcho ingår. Medtag bra byxor att rida i, så friktionen sker mellan byxan och sadeln, med skodda ridbyxor blir det lätt friktion mellan byxan och ditt skinn, ingen njutning på en långritt.

Ankomst: Lördag under dagen.

Avresa: Fredag efter frukost

Transport: Närmaste station är Tranås och det finns gratis transfer från Tranås. Resan ingår inte i priset.

Beställ: SE 4201

HIPPO TOURS – äventyr på häst

www.hippotours.se – 042 344 644

2012 – SE 4201



Program

Nedanstående dag för dag program kan ändras beroende på väderförhållandena.

Lördag: Ankomst till gården under dagen. Tid att insupa miljön, bekanta sig med sina medryttare, finna sig tillrätta i boendet och hälsa på hästarna i hagen. Man ankommer med tåg till Tranås Järnvägsstation och därifrån hämtar vi upp.

Vi serverar middag. På kvällen är, som alla kvällar, gårdens lilla pub öppen.

Ridfakta

Hästar: Nordsvenska hästar, tränade att vara trygga och lydiga. Hästarna hanteras och rids med eftergift och de flesta har det svenska kavalleriets sadlar, utprovade i århundraden för både häst och människa under tuffa tag i långritter i terräng. Vi rider bettlöst med en slags ridgrimma, sk sidepull.

Ridnivå: 4-5. För vana ryttare, som har ganska god kondition. Vi kommer att vara i sadlen 4-7 timmar varje dag.

Kvalitet: Veckorna är kvalitetsmärkta med Svenska Ekoturismföreningens kvalitetskontroll Naturens Bästa

Försäkring: Turen omfattas av lagstadgad resegaranti och gården har sin verksamhet försäkrad. Du bör dock se till att du har fullgott försäkringsskydd.

Söndag: Direkt efter frukost har vi en grundlig genomgång om hur vi hanterar och rider våra hästar. Våra hästar är tränade/hanterade med Natural Horsemanship som grund, vilket innebär att vi utgår från hästarnas sätt att kommunicera och reagera. Vi använder eftergiften i all ridning och hantering. Under detta pass visar vi även en del av våra träningsmetoder, mycket uppskattat brukar vara när vi visar hur man gör en häst säker för prasslande regnkläder, så säker att man kan sitta kvar på hästen medan man tar på sig dem och även rida med en fladdrande regnponcho i full galopp.

När vi avnjutit lunchen är det dags att hämta hästarna, men innan ni sitter upp får ni prova lite av vad vi gått igenom på förmiddagen. Vi vill att alla skall kunna kontrollera sin häst från marken med sidversrörelser, back, stopp och att få hästen att utan motstånd ge både huvud och nacke. Det här är roligt och tämligen lätt när man vet hur man gör och framförallt så presenterar ni er som er hästs ledare.

Så sitter vi upp på ridbanan och där har ni chansen att visa hästen att det ledarskapet gäller även från ryggen. När vi sedan rider ut i skogen så gäller en enkel säkerhetsregel. Vi travar inte förrän alla har full kontroll på hästen i skritt, vi galopperar inte förrän alla har full kontroll i trav. Och var lugna ni hinner både trava och galoppa under dagarna hos oss, vi vill bara att det skall vara och

kännas säkert för alla, så alla kan njuta av det underbara landskapet vi rider igenom.

Måndag: Vi rider iväg på morgonen längs slingrande skogsvägar och stigar i vår underbara storskog med glittrande öde sjöar och porlande bäckar. Nu är vi i älgens, lons och kungsörnens rike, men våra härdiga skogshästar är en del av denna miljö, trygga och fulla av energi.

Lunchpausen tar vi ute i naturen, där både vi och hästarna även får vila lite. Vi kommer att rida uppe på en underbar rullstensås, rida rätt ut i storskogen och snirkla oss fram mellan trädstammarna och den mjuka gröna mossan.

Middagen äter vi som vanligt gemensamt. Lördagskvällar brukar det dessutom dyka upp folk från bygden i puben.

Tisdag: Efter frukosten far vi med bil till några olika lokala hantverkare för att se, och kanske köpa, genuint hantverk från bygden. Lunchen äter vi hemma och rider sedan ut en härlig runda som slutar nere vid stranden på en av våra många sjöar. Där badar den som vill i sjön, eller i vår vedeldade stora träbadtunna (alla får plats).

HIPPO TOURS – äventyr på häst



Vi hjälps alla åt att laga en vildmarksmiddag. Vid dåligt väder så lagar vi maten och äter inne i en traditionell samisk tältkåta, annars är vi givetvis ute i den ljusa svenska sommarnatten.

När natten fallit in rider vi hemåt i en nattlig ritt, trygga för hästar har bättre mörkersyn än en katt.

Onsdag: Nu styr vi kosan genom skogarna till ett fantastiskt utsiktsberg där vi låter oss smaka på medhavd lunch och sträcker på benen eller bara dåsar i gräset medan hästarna lugnt betar i hägnet intill. På hemvägen passerar vi bland annat en gammal varggrop där vargar förr fångades. Vi rider även igenom en otrolig tallhed och tar chansen att träna "slalomridning" mellan träden, med indirekta tygeltag som får hästen att helt böja sig i spåret.

Torsdag: Nu känner alla sina hästar, kanske man fått byta häst under veckan för att få den som bäst passar. Så denna dagen rider vi en lång härlig tur med fantastiska långa härliga galoppsträckor. Lunchen har vi med oss och intar på en trolsk rastplats vid en öde torpruin.

Fredag: Avfärd, vi serverar givetvis lunch för dem som far senare på dagen.



HIPPO TOURS – äventyr på häst

www.hippotours.se – 042 344 644

2012 – SE 4201