



## Portugal

### Extramadura trailen

En tur i den spanska delen av Extramadura (tre dagar) och sedan den portugisiska delen (tre dagar). Ridning i ett vackert och orört landskap som är helt oförstört av turism. Du får en inblick i spanjoreernas och portugisernas traditionella levnads sätt och får också ta del av deras gästfrihet.



#### Turfakta

**Turens längd:** 8 dagar, 7 nätter - 6 dagar till häst

**Inkvartering:** I dubbelrum på värdshus (casa rural La Jara i La Codosera) med badrum och toalett

**Pension:** Helpension - frukost på värdshuset, picknick på turen och en tre-rätters middag med bordsvin. God portugisisk mat tillagad av lokala råvaror.

**Klädsel och utrustning:** Lätta och bra vandrings skor eller ridskor, ridbyxor eller byxor utan söm på insidan, short chaps, regnkläder och hjälm/ridhjälm. Kom ihåg solkräm. Solen kan vara mycket stark i södra Portugal. Du kommer att bli tilldelad en vattenflaska.

**Ankomst:** lördag (söndag 14 november) - ankomst så att du är redo för grupptransfer kl. 17.00.

**Avresa:** lördag (söndag 21 november) - du är på flygplatsen så att du kan ta ett flyg tidigast kl. 11.30.

**Transport:** Flyg till Lissabon. Från Stockholm och Köpenhamn finns det avgångar veckans alla dagar med ett stopp på vägen. Priserna ligger på ca 2 000 kronor beroende på säsong. Transfer kl 17.00 (det innebär att vi träffas kl. 16.30) från flygplatsen i Lissabon ingår i priset.

**Beställ:** PT 3903

**HIPPO TOURS – äventyr på häst**

[www.hippotours.se](http://www.hippotours.se) – 046 2880 466

2012 – PT 3903



## Hästfakta

**Hästarna:** Lusitanos och "cruzados", korsningar mellan Lusitano och Arab och Andalusier och Arab. Det finns ungefär 20 hästar med på turen med en mankhöjd på 1,50 till 1,65 m. De är alla vältränade och har olika temperament, så det finns garanterat någon som passar dig.

Vi rider i typiska iberiska sadlar som är en blandning mellan portugisiska och spanska sadlar med engelska stigbyglar. Sadlarna ligger på ett alphagel-underlag som gör ridningen mycket komfortabel. Vi rider på Hackamoreträns. Ridstilen är en variant av vaqueroridning som är den spanska westernstilen.

**Ridnivå:** min 3. Du ska behärska de 3 gångarterna och vara van vid att rida i terräng. Du bör också vara i god kondition eftersom vi rider 2½ - 7 timmar per dag i ganska krävande terräng. Vi går även med hästarna kortare sträckor. Av hänsyn till hästarna finns en viktgräns på ca 90 kg.

**Vädret:** Medelhavsklimat med vinterregn och milda temperaturer. Temperaturen understiger sällan 15 grader på vintern. Torrt och varmt på sommaren.

## Program

**Lördag:** Ankomst till Lissabon och transfer (ca. 3 timmar) till den lilla landsortsstaden La Codosera vid den spansk/portugisiska gränsen där turen börjar. Du möter de andra ryttarna, äter middag och får en kort orientering om turen av värdarna. Övernattning på ett värdshus.

**Söndag:** Frukost och därefter avfärd mot fincan där du får möta din häst. Hästar och ryttare matchas och vi förbereder hästarna för turen. Du får en kort instruktion i en rundkorall innan vi ger oss av mot Lamparonaberget som är den högsta punkten i området. Vi rider genom ek- och pinjeskogar. Vid lunch stannar vi vid en naturlig "swimming pool" vid floden Rio Gevora (möjlighet att bada ges). På eftermiddagen passerar vi en stor egendom, La Calera. Vi rider öven en kulle och kommer till Mayadil där hästarna stallas upp över natten medan vi transporteras med bil tillbaka till La Codosera (20 min). Vi rider ca. 4,5 timmar, 27 kilometer.

**Måndag:** Vi rider genom en pinjeskog och upp i lite bergig terräng. Vi följer en gammal smugglarstig över en flodbädd som slutligen leder ut på öppna marker. Efter lunch passerar vi över ängar med får och kreatur. Vi korsar floden Rio Gevora och avslutar med en härlig galopp. Hästarna stallas upp i det tidigare klostret Carrion – tillfälle ges att besöka klostret om så önskas. Det är 15 minuters bilfärd tillbaka till La Codosera. Ca. 4,5 timmar, 30 kilometer.

**Tisdag:** På vår väg mot gränsen till Portugal passerar vi områden med stenek. Vi får syn på några av de typiska spanska svarta grisarna. På eftermiddagen ändrar landskapet karraktär och blir backigt. Innan vi

andländer till en gård med mjölkgetter och boskap tar vi en härlig galopp genom en lund med stora olivträd. Uppstallning av hästarna och 30 minuters bilfärd tillbaka till vårt värdhus. 4 timmars ridning, 25 km.

**Onsdag:** I dag rundar vi en vattenreservoar på den Portugisiska sidan. Vi äter vår picknick på en egendom som tillhör en hästuppfödare. Vi befinner oss nu i ett fågelreservat och med lite tur kan vi se gripar, storkar och örnar. Vi efterlämnar hästarna hos en uppfödare av kamptjurar och lägger lite tid på att beundra dessa praktfulla djur. Transfer tillbaka, 20 minuter. Vi har tillryggalagt 30 kilometer på 4,5 timmar.

**Torsdag:** Vi rider åter i Portugal genom typiska landskap med gräsmarker, sten- och korkeksskogar, boskap, får och hästar. Från vår rastplats där vi äter en picknick är det endast en kort sträcka till hästarnas uppställningsplats för natten hos en Lusitanouppfödare. Vi får tillfälle att beundra de vackra hästarna. På eftermiddagen besöker vi ett närliggande fort, Marvao, som ligger på nästan 1 000 meters höjd i Serra do Sao Marmede. Bilturen tillbaka till La Codosera tar ca. 1 timme. Vi har tillryggalagt ca. 25 km på 4 timmar.

**Fredag:** På vår sista riddag passerar vi genom naturreservatet Serra do Sao Marmede på vår väg tillbaka till fincan. Vi inleder med att rida över gräsmarker innan landskapet ändrar karraktär och blir mer klippigt. Vi har en picknick nära landsortsstaden La Tojera, som ligger på den portugisiska sidan av gränsen. Efter lunch rider vi över gränsen och andländer slutligen till fincan på eftermiddagen. Nu är det dags att ta farväl av din häst. Vi har tillryggalagt ca. 32 km på 5 timmar.

**Lördag:** Frukost och transfer till flygplatsen i Lissabon.

## HIPPO TOURS – äventyr på häst

[www.hippotours.se](http://www.hippotours.se) – 046 2880 466

2012 – PT 3903